



# スポ・レクひびち

第79号  
(令和4年3月 発行)

【発行・編集】  
公益財団法人 日立市体育協会 広報委員会  
〒316-0034 日立市東成沢町2-15-1

TEL 36-6661 FAX 36-6663  
ホームページ <https://www.hasa.or.jp/>  
Eメール [hasa@hasa.or.jp](mailto:hasa@hasa.or.jp)



運動公園に  
新たに設置  
されました。

## ▼ 屋外トイレ

陸上競技場の東側トイレ2棟が改築され、ランニングコースからも利用できるようになりました。北棟が男子、南棟が女子トイレとなります。



## ▲ 大型映像装置 (LED 大型ディスプレイ)

池の川さくらアリーナメインアリーナの東側と西側に約240インチ (高さ 2,88m × 幅 5,44m) のLED 大型ディスプレイが設置されました。プロスポーツから市民大会まで幅広く利用できます。



## ▲ テニスコート練習場(壁打ち)

テニスコートに『練習場(壁打ち)』が整備されました。また、その隣にスケートボード等ができるニュースポーツ広場が整備されました。両施設とも使用料は無料です。

## ▼ 陸上競技場ナイター照明

陸上競技場トラック走路利用者用のナイター照明が設置されました。  
※サッカー等のインフィールド競技では使用できません。



# おめでとうございます。スポーツ賞 受賞

この表彰は本年で47回目を数え、長年関係団体の役員・指導者として、スポーツの普及振興並びに競技力の向上にご尽力された方や、全国大会等のスポーツ競技大会において優秀な成績を収め、日立市並びに体育協会の名譽を一段と高められた個人・団体の榮譽を称える表彰で、本年は功労賞16名、奨励賞37名、特別賞1名、特別優秀選手賞2名、優秀選手賞169名、感謝状1団体のあわせて225名・1団体の方々が受賞されました。

本来であれば、2月26日（土）に表彰式を開催する予定でありましたが、新型コロナウイルス感染症拡大の状況を踏まえ、やむなく中止となりました。

受賞された皆様には、今後もより大きな成果を目指して技に磨きをかけていただくと共に、スポーツの力で、日立のまちをさらに元気づけてくれることを期待します。

## 《功労賞（16名）》 永年、各団体の役員として顕著な功績のあった方

高橋 一則	日立地区剣道連盟	鈴木 茂美	日立市陸上競技協会	川崎 優	坂下地区体育振興会
沼田 勝寛	日立市柔道協会	鈴木 勝義	田尻学区体育振興会	滑川 和之	日立市野球スポーツ少年団連絡協議会
川合 千尋	日立市ソフトテニス協会	與澤 広司	中里地区体育振興会	遠藤 康夫	日立市バレーボールスポーツ少年団連絡協議会
高橋 茂弘	日立市ターゲットバードゴルフ連盟	佐々木 繁雄	大沼学区体育振興会	齋藤 久夫	公益財団法人日立市体育協会
尾形 松子	日立市ダンススポーツ連盟	丸山 敏雄	大みか学区コミュニティ推進会		
岸 和則	茨城県軟式野球連盟日立支部	立川 圭子	南部地区体育研究会		

## 《奨励賞（37名）》 ボランティア指導者として、5年以上にわたり活躍され、活動が他の模範となる方

永井 宏幸	日立ライオンズクラブ	川喜田 弘子	田尻学区体育振興会	橋本 悟	日立市ミニバスケットボールスポーツ少年団連絡協議会
佐藤 邦彦	日立市空手道連盟	佐藤 克己	滑川地区体育振興会	石川 秀明	日立市サッカースポーツ少年団連絡協議会
鈴木 巧	日立地区剣道連盟	綿引 栄子	中里地区体育振興会	緑川 隆一	日立市サッカースポーツ少年団連絡協議会
根本与四彦	日立市ゲートボール連合会	鈴木 悟	中里地区体育振興会	森谷 篤	日立市サッカースポーツ少年団連絡協議会
大竹 聡史	日立市柔道協会	鈴木 美保	日立地区体育振興会	横山 貴祐	日立市サッカースポーツ少年団連絡協議会
工藤 静夫	日立市ターゲットバードゴルフ連盟	矢吹 茂巳	日立地区体育振興会	磯野 修久	日立市サッカースポーツ少年団連絡協議会
野沢 勇	日立市ターゲットバードゴルフ連盟	水庭 清治	成沢地区体育振興会	松尾 隆史	日立市バレーボールスポーツ少年団連絡協議会
高村 修平	日立市卓球協会	井坂 早苗	水木学区コミュニティ推進会	松岡 秀篤	日立市野球スポーツ少年団連絡協議会
品田 時夫	日立市ダンススポーツ連盟	鈴木三枝子	水木学区コミュニティ推進会	鈴木 建徳	日立市野球スポーツ少年団連絡協議会
三宅喜美子	日立市フォークダンス連合会	小泉 孝明	南部地区体育研究会	黒羽 富一	日立市バンボン普及推進協議会
松山 紀子	日立市フォークダンス連合会	北島 順	坂下地区体育振興会	長山 洋一	日立市バンボン普及推進協議会
鈴木 啓之	日立市陸上競技協会	小野 健一	日立市ソフトテニススポーツ少年団連絡協議会		
米澤 幸雄	日立市グラウンドゴルフ協会	梅田 久生	日立市ミニバスケットボールスポーツ少年団連絡協議会		

## 《特別賞（1名）》 日本女子プロゴルフツアーにおいて、優秀な成績を収めました

### 《ゴルフ競技》

JLPGAツアー スタンレーレディーズゴルフトーナメント 個人戦  
**2位T** 佐藤 心結 明秀学園日立高校

日本女子プロゴルフツアーにおいて、アマチュアながら史上2人目のプレーオフに進出し、2位タイの好成績を収めました。その後、2021年度のプロテストに見事合格しました。



## 《特別優秀選手賞（2名）》 見事、日本一の栄冠に輝いた方及び国際大会に出場した方

### 《ゴルフ競技》

第76回 全米女子オープンゴルフ選手権 日本代表  
**出場** 小暮 千広 明秀学園日立高校

### 《ソフトテニス競技》

第46回 全日本高等学校選抜ソフトテニス大会 男子団体  
**優勝** 佐藤 亜結夢 宮城県東北高校（助川岡）



## 《優秀選手賞（169名）》 小中学生は県大会優勝、関東大会3位以上及び全国大会出場以上、高校・一般は関東大会優勝・東日本大会3位以上・全国大会8位以上の成績を収めた方

### 小学生の部

<b>《陸上競技》</b> 川松 瑠麻 会瀬小 <b>《体操競技》</b> 蛭田 悠煌 日高小 <b>《新体操競技》</b> 生天目琳咲 金沢小 鈴木 秀遥 金沢小 寺山希々花 河原子小 <b>《空手道競技》</b> 市原 心 坂本小 <b>《剣道競技》</b> 梅村 恒雄 監督 師岡 孝太 水木小 西村 心春 坂本小 東海林 慶太 日高小 大泉 彩葉 宮田小 友寄 敬祐 大沼小 <b>《水泳競技》</b> 岡田 光矢 助川小 野本賢太郎 壺山小 岡田 圭矢 助川小 柴田 悠 壺田小	<b>《卓球競技》</b> 萬場 由衣 大久保小 黒田三結樺 生源小 川田 真暉 会瀬小 関根 和真 豊浦小 <b>《レスリング競技》</b> 神代 隆馬 東小 関 電慥 茨城大附小 神代 隆清 東小 山崎 才道 高萩小 <b>《サッカー競技》</b> 鈴木 竜児 監督/東海村 鈴木 みら 舟石川小 中田 琴音 白方小 小鍛治 円花 金沢小 三輪 奏音 舟石川小 鈴木 莉子 太田小 田中 晴 諏訪小 鈴木 唯寛 友部小 鈴木 和心 友部小 山中あおい 北川根小 山口 真緒 金沢小 (以上 東小沢/バンビーナネクト)	<b>《水泳競技》</b> 今井 利哉 泉丘中 渡邊 菜月 台原中 出野 有紗 久慈中 平田 佳穂 茨城千リスト中 大関 倫 駒王中 篠原 美咲 大久保中 <b>《レスリング競技》</b> 三島 広大 多賀中 三島 侑大 多賀中 山崎 康智 高萩中 <b>《柔道競技》</b> 時崎和佳苗 大久保中 <b>《卓球競技》</b> 高瀬 英和 監督/泉丘中 倉橋 航大 泉丘中 和田 京介 泉丘中 山崎 祐季 泉丘中 高橋 洸大 泉丘中 掛札 啓太 泉丘中 岡田 聖樹 泉丘中 加藤 魁 泉丘中 石川 航聖 泉丘中 堀内 美緒 泉丘中 田所 るな 泉丘中 黒羽 莉緒 山陽学園中
---	--	--

### 中学生の部

#### 《陸上競技》

田村 夕 豊浦中 清水愛奈華 多賀中  
 千葉 璃人 十王中

《優秀選手賞（169名）》

小中学生は県大会優勝、関東大会3位以上及び全国大会出場以上、  
高校・一般は関東大会優勝・東日本大会3位以上・全国大会8位以上の成績を取めた方

◆◆◆ 中学生の部 ◆◆◆

《バスケットボール競技》

池澤 光広	監督/十王中	薄井 七海	十王中
菅合 奈々	十王中	加藤 凛	十王中
大森 胡桃	十王中	関内 蒼空	十王中
大武 李	十王中	栗花 奈	十王中
田綿 みずき	十王中	薄井 智里	十王中
大高 花楓	十王中	遠藤 智里	十王中
藤田 優	十王中	橋本 桃花	十王中
沼田 優	十王中		

《ゴルフ競技》

遠藤 来夢	淵川中	亥飼 陽	淵川中
-------	-----	------	-----

《硬式野球競技》

川松 頼空	助川中	永山 大雅	多賀中
川合 翔友	豊浦中		

《サッカー競技》

廣原 啓二	監督/留町	野澤 ひなた	久慈中
小原 碧海	松岡中	木村 奈々	金砂郷中
窪谷 美羽	那珂湊中	高橋 こころ	東海中
塩木 優衣	久慈中	伊藤 小桃	豊浦中
井口 菜柚	台原中	大津 柚奈	台原中
鈴木 咲羅	十王中	綿引 梨倫	瑞竜中
山口 朱優	田彦中	赤川 桃花	久慈中
山口 莉緒	台原中	大津 翠	勝田三中
永井 里奈	勝田三中	立原 紗耶	山方中

(以上 東小沢(バンビーナ))

◆◆◆ 高校の部 ◆◆◆

《硬式野球競技》

金沢 成奉	監督/明秀日立高	猪俣 駿太	明秀日立高
伊藤 和也	明秀日立高	武田 一	明秀日立高
辻 天成	明秀日立高	小久保 栄	明秀日立高
平野 智成	明秀日立高	本坊 匠	明秀日立高
佐藤 光	明秀日立高	石川 ケニ	明秀日立高
高橋 遼	明秀日立高	岡部 真之佑	明秀日立高
丹野 匠人	明秀日立高	緑川 貴香	明秀日立高
河合 尚樹	明秀日立高	海老沼 来飛	明秀日立高
山口 銀河	明秀日立高	柴 晴蒼	明秀日立高
後藤 佑介	明秀日立高		

《ウエイトリフティング競技》

高倉 嘉生	高萩清松高
-------	-------

《ゴルフ競技》

高槌 倫明	監督/明秀日立	櫻井 梨央	明秀日立高
山本 優花	明秀日立高	平尾 遥	明秀日立高

◆◆◆ 一般の部 ◆◆◆

《バスケットボール競技》

矢代 公治	西成沢町	高橋 学	助川町
渡邊 洋介	鮎川町	小林 弘武	高鈴町

《ソフトテニス競技》

荒川 長彌	相田町	大滝 正榮	大沼町
八木澤友江	常陸太田市	八木澤義宏	常陸太田市

《卓球競技》

内山 敏彦	監督/昭和電工	平 真由香	昭和電工
後藤 奈津美	昭和電工	鈴木 李加	昭和電工
牛嶋 星羅	昭和電工	田口 瑛美	昭和電工
奥下 茜里	昭和電工	海保 愛美	昭和電工
山本 笙子	昭和電工	三條 裕紀	昭和電工
石川 佳純	昭和電工		

《卓球競技》

川田 裕士	監督/日立製作所	市川 純希	日立製作所
高田 直騎	日立製作所	井坂 純一	日立製作所
高橋 毅	日立製作所	櫻内 遼	日立製作所
菊池 真登	日立製作所	實金 侑作	日立製作所
今井 洸気	日立製作所		

《軟式野球競技》

瀬谷 直裕	常陸倶楽部	澤井 博二	常陸倶楽部
安部 悟	常陸倶楽部	松本 堅	常陸倶楽部
小林 裕理	常陸倶楽部	嶋志田 淳	常陸倶楽部
小内 隆志	常陸倶楽部	嶋志田 潤	常陸倶楽部
小澤 圭輔	常陸倶楽部	大島 清美	常陸倶楽部
石原 邦洋	常陸倶楽部	嶋川村 清也	常陸倶楽部
森島 満	常陸倶楽部	嶋川村 也	常陸倶楽部
米川 智弥	常陸倶楽部	嶋川村 徳幸	常陸倶楽部
照沼 考	常陸倶楽部	寺井 小磯	常陸倶楽部
松本 考	常陸倶楽部		

《感謝状贈呈団体（1団体）》

日立市のスポーツ振興に、多大なる功績を残されました。

公益財団法人 日立財団

昭和53年から令和元年まで当協会と共催でスポーツ少年団育成大会を実施し、スポーツを通して少年少女の健全な心身の育成と、友情、連帯感を培い、犯罪や非行のない明るい社会を作ることに尽力され、日立市のスポーツ振興に多大な功績を残されました。



令和3年度 賛助会員のお礼

(令和3年9月22日～令和4年3月29日)

■法人会員 順不同 1口 5,000円以上 84法人 203口 1,015,000円(累計)  
(前期:78法人、後期:6法人)

株木建設株式会社 日立営業所 日立市ターゲットバードゴルフ連盟	茨城交通株式会社	日立多賀火曜会	有限会社 有金建設
------------------------------------	----------	---------	-----------

■個人会員 順不同 敬称略 1口 1,000円以上 255個人 422口 422,000円(累計)  
(前期:247個人、後期:8個人)

小田島徳美	高島 幸浩	吉澤 茂一	蛭田 勲	渡邊 治之	茅根 武通
-------	-------	-------	------	-------	-------

～ご協力をいただきました皆さまに感謝いたします～ 年度合計 1,437,000円

令和4年度 賛助会員の募集

公益財団法人日立市体育協会は、市民のスポーツを振興し、市民の健康増進と体力の向上に努めるとともに、健康で明るく活力のある市民生活・地域社会づくりに寄与することを目的に様々な事業を行っています。  
つきましては、当協会の事業推進およびより一層のスポーツ振興を図るため、広く皆様のご支援とご協力をいただきたく、当協会の賛助会員を募集しております。皆様のご支援・ご協力をお願いいたします。

■賛助会員会費活用事例

- ・ 広聴広報事業（広報誌の作成やホームページの更新等）
- ・ スポーツ賞表彰式事業

■募集要項

- ・ 会費金額 個人会費 年額 1口 1,000円（複数口可）  
法人会費 年額 1口 5,000円（複数口可）

- ・ 会員対象 個人および法人

※詳細につきましては、当協会（36-6661）までお問い合わせください。

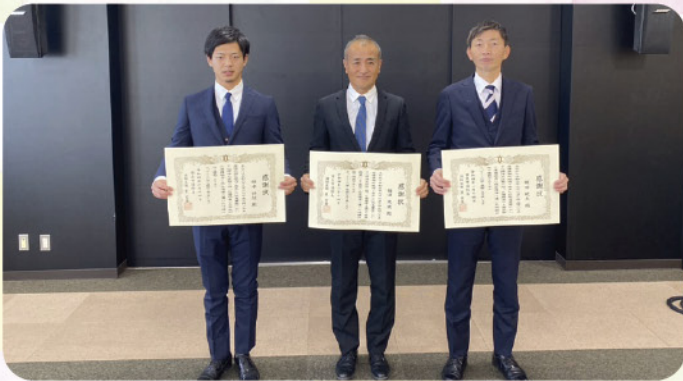




## 日立市消防長から 人命救助協力者表彰を受賞

令和4年1月14日(金)日立市消防本部において、当協会職員3名が日立市消防長より人命救助協力者表彰を受けました。この表彰は令和3年9月、午後7時30分頃に運動公園西側市道上において運転中に意識を失い事故を起こした方に対して、適切な救命措置及び救命のリレーをおこない、その男性が無事社会復帰できたことを称えられたものです。

表彰式では、星消防長から賞状を贈呈され「皆さんの勇氣ある行動が理想の救命リレーとなり、ひとりの命を救った」との賞賛の言葉をいただきました。



## 日立市長杯選抜野球大会 開催のお知らせ

# 第44回 JABA 日立市長杯 選抜野球大会

期日：2022年4月15日(金)～5日間 ※雨天順延  
会場：日立市市民運動公園野球場・日立製作所野球場  
ひたちなか市総合運動公園市民球場

出場  
チーム

●日立製作所  
●東芝  
●ネデータコンピュータ教育学院  
●日本鉄道広域

●日本製鉄高島  
●NTT東日本  
●トヨタ自動車東日本  
●王子

●SUBARU  
●JFE東日本  
●三菱自動車岡崎  
●さらやが銀行

●明治安田生命  
●日本通運  
●ジェイプロジェクト  
●日本生命



入場料 一般券 500円  
チーム券 400円  
JABA会員券 300円  
※会員証等の確認により本人のみ  
高校生以下 無 料



👉 組み合わせ等詳細はこちら

## ■ おうちでできる簡単エクササイズ ■

今回は“第2の心臓”ふくらはぎを鍛えるエクササイズ『かかと上げ』です。ふくらはぎの筋肉は血液を心臓に送り返すポンプの働きをするので、第2の心臓と言われています。鍛えることで血流が良くなり、冷え性やむくみの改善が期待できます。また、地面を蹴る力がつくので、力強く歩くことができるようになります。

### かかと上げ

- ◆鍛える部位：ふくらはぎ
- ◆回数目安：10回 × 2～3セット



段差に乗って行くと動きが大きくなり、負荷を高めることができます！  
※ふらつく場合は、手で安定したものを支えに行いましょう。

- ①足を腰幅に開き、つま先を正面に向ける。
- ②かかとを真上にあげる。 ※体重が親指の付け根に乗るようにする。
- ③かかとをおろす。

池の川さくらアリーナにて  
『ミズノスポーツ教室』も開催しています。  
詳しくはこちらをご覧ください。

- ジュニア卓球スクール(月曜日)
- 卓球スクール(火曜日)
- ララフィット(水曜日)
- バドミントン教室(火曜日)
- その他短期教室等





# スポ少ひたち

事務局 公益財団法人日立市体育協会  
日立市東成沢町2-15-1  
TEL 36-6661 FAX 36-6663

MAIL hitachi-jsc@hasa.or.jp  
HP QRコードから



## 令和3年度 日立市少年少女スポーツ育成大会



令和3年度日立市少年少女スポーツ育成大会が11月3日(水・祝)から、種目ごとに行われました。本来であれば、9月に市民運動公園をメイン会場に、5種目(軟式野球、バレーボール、ミニバスケットボール、サッカー、バドミントン)同時に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大のため、開催を延期し、種目ごとに行いました。

2月に開催を予定していたサッカー種目は、感染症の急拡大により開催が中止となったため、参加賞のみ配布することとなりました。

団員たちを応援するチームメイトと保護者は、一瞬たりとも見逃さないよう目を見開き応援していました。

### ～ 優勝おめでとう ～

※ 各種目の優勝チームのみ掲載

軟式野球

**豊浦・宮田野球スポーツ少年団**

バレーボール(高学年の部)

**日立セレクトバレーボールスポーツ少年団(女子)**

ミニバスケットボール(男子の部)

**池の川ミニバススポーツ少年団**

バドミントン(高学年の部)

**成沢バドミントンスポーツ少年団(A)**

バレーボール(低学年の部)

**成沢VMGスポーツ少年団**

ミニバスケットボール(女子の部)

**十王ミニバスケットボールスポーツ少年団**

バドミントン(低学年の部)

**滑川バドミントンスポーツ少年団**



(公財)日立市体育協会のホームページから、大会結果をご覧ください。



## ～ 第44回全国スポーツ少年団剣道交流大会茨城県大会 ～

12月12日（日）に行われた第44回全国スポーツ少年団剣道交流大会茨城県大会において、日立市代表が素晴らしい成績を収めました。

団体戦で行う小学生の部門は、選手5名が一丸となり、各市町村の並みいる強豪と激戦を繰り広げ、13年ぶりとなる優勝を飾りました。また、個人戦で行う中学生の部門は、男女各3名で出場し、各市町村の精鋭と熱戦を演じました。結果は、ベスト8に進出するなど、小学生に負けじと見事な成績を収めました。

残念ながら感染症急拡大により全国大会は中止となりましたが、それぞれ次のステージで花開くことを期待します！



小学生代表



中学生代表

## ～ 地域とともに歩むスポーツ少年団 ～

### 「クリーンアッププロジェクトに参加して」

鈴木 美憂（滑川バドミントンスポーツ少年団）

私たちは、毎年滑川交流センター体育館の清掃活動を行っています。

7月に団員とお父さん、お母さん達と一緒に体育館周辺の草むしりとゴミ拾いをしました。

みんなで協力して周りがきれいになったので、とてもうれしかったです。

これからも清掃活動を続けていきたいと思いました。



## ～ 年間を通して募集しています！ ～

スポーツ少年団への入団は、年間を通して加入することが可能です。

スポーツをやりたいと思ったその時に、ぜひ新しトピラを開いてみませんか？

単位団にもよりますが、男女問わず3歳から20歳まで団員として加入することができます。

詳しくは、団員募集案内または各単位団にお問い合わせください。

待ってまーす！



HPでも閲覧可能です。

団員募集案内は日立市体育協会にあります。

## ～ 令和3年度 日本スポーツ少年団顕彰 ～

### 「受賞の喜びと感謝」

円井 正則（日立陸上クラブスポーツ少年団）

この度、荣誉ある日本スポーツ少年団顕彰を受賞し、たいへん光栄に思います。

こうして表彰を受けられたのも、多くの指導者及び団員、OB・OGなど、たくさんの方との出会いがあったのことに思います。

これまでご指導くださった皆様に感謝申し上げます。

「茨城の少年団は素晴らしい！」そんな声が上がると、今後も日々邁進して参ります。

受賞おめでとうございます！！



### 「顕彰受賞の感謝と子供たちの健全育成」

遠藤 智（自然会十王空手道スポーツ少年団）

この度は日本スポーツ少年団顕彰を賜り、たいへん光栄に存じます。

ひとえに少年団に関わる皆様方のご指導とご支援の賜物です。この場を借りて御礼申し上げます。

指導者となり約25年、市スポ少本部常任理事11年、指導者協議会の会長として13年、少年団活動に携わって参りました。

昨今はコロナ禍で少年団活動もままならない状況ですが、次の時代を担う子供たちにスポーツの喜びを提供し、健全育成のために努力したいと思います。



## ～ 編集後記 ～

新型コロナウイルス感染拡大のため少年団活動が約2年間大きく制限を受け、掲載記事が少なく2頁に紙面を縮小しました。少子化の煽りを受け、どの単位団も団員減少に苦しみ、これからも回復の可能性はないので、アフターコロナ時代における日常の市民生活と共に少年団活動も中長期的な方向性を模索していくことが課題です。

約20年間、広報紙編集委員を担当してきましたが今回で最終となります。長い間たいへんお世話になりました。

広報紙編集委員 伊藤 智毅