



# スポ・ラクひたち

第70号  
(平成29年10月 発行)

【発行・編集】  
公益財団法人 日立市体育協会 広報委員会  
〒316-0034 日立市東成沢町2-15-1

TEL 36-6661 FAX 36-6663  
ホームページ <http://www.hasa.or.jp/>  
メール [hasa@hasa.or.jp](mailto:hasa@hasa.or.jp)

※室内用シューズをご持参ください。  
※駐車台数に限りがあります。

## からスポフェスタ 2017

10月8日 日

9:00~15:00

### ■体験コーナー■



YOGA 10:00~ 12:00~  
先着 50名 ZUMBA 先着 50名  
ZUMBA と YOGA は事前にお申し込みが  
必要です。詳細は裏面をご覧ください。  
ほかにも、たくさんのスポーツが  
体験できるぞ！



クライミング

中村 陸人 (9才)



スラックライン

2017 世界大会  
一般の部 11位  
2016, 2017  
ジュニアチャンピオン



いきいき茨城ゆめ国体  
マスコット  
「いばらッキー」の  
作者である、日立市  
出身のミウラナオコ  
さんのイラスト展示、  
イラスト教室等

Mizuno ミズノコーナー



■ミズノスポーツ塾 (跳び箱、鉄棒、マット)  
・対象 幼 児 (4才~6才) 10:00~  
小学生 (1年~3年) 11:15~12:30~  
・お申込みは体育協会 (36-6661) まで

### スペシャルゲスト



14:30 ~ ※予定  
大洗高校マーチングバンド  
『BLUE-HAWKS』  
全国大会30回出場 (金賞18回)

### ■音楽ステージ■



THE GALA  
ゲスト  
アーティスト

谷井 大介

AKI  
(ヒヨリノアキ)

井上 緑

サボニン

### ■ダンスステージ■



ゲスト  
ダンサー

プロデュース  
bufferin  
パファリン

HONESTLIVE

IB 6 side

■apricot 新体操クラブ  
■Studio Drops  
■フメハナ・フラ・スタジオ  
■SK RHYME  
12:00 ~ ダンスコンテスト

### 同時開催イベント



国体開催記念  
イベント

トップアスリート講習会  
元五輪メダリスト 平野早矢香さん(戦)



県北ブロック  
スポーツ少年団駅伝交流大会



ランニングフェスティバル

### キッチンカー

7台のキッチンカーが出店します。





# がらスポ7エスタ 会場レイアウト



## 陸上競技場

9:00 ~ 県北スポーツ少年団駅伝交流大会  
11:00 ~ ランニングフェスティバル  
(時間は予定)

## メインアリーナ

- スピード玉入れ
- 4コートゲーム
- ドッチビー
- キックターゲット
- R/Dチャレンジ
- 卓球体験
- 記念撮影コーナー
- キッズエリア  
(輪投げ、スナックゴルフ、びよんびよんボール)
- ヘキサスロン
- スポーツ塾
- ファイナルイベント  
大洗高校マーチングバンド(14:30~)※予定
- 大抽選会

## サブアリーナ

12:30 ~  
国体開催記念  
トップアスリート講習会  
元五輪メダリスト  
平野早矢香さん(卓球)

## 武道場

- YOGA 体験
- ZUMBA 体験

## スポーツラウンジ

「いばラッキー」の作者ミウラナオコさん  
イラスト展示、イラスト教室

※会場レイアウトが変更になる場合がございます。

## ■音楽ステージ■

10:00	高校生アーティスト
10:30	高校生アーティスト
11:00	AKI (ヒヨリノアメ)
11:30	サポニン
12:10	井上 緑
12:50	谷井 大介
13:30	THE SALA

## ■ダンスステージ■

10:00	apricot新体操クラブ
10:30	SK RHYME
11:00	Studio Drops
11:30	ブメハナ・フラ・スタジオ
12:00	ダンスコンテスト
12:00	ゲスト・パファリン
14:00	IB 6 side HONESTLIVE

### YOGA 10:00 ~

先着 50名

### ZUMBA fitness 12:00 ~

先着 50名

■お申込み【9月19日(火)から申込開始】

- 直接申し込み 池の川さくらアリーナの窓口に直接お申し込みください。
- 電話申し込み 電話(36-6661)にてお申し込みください。

国体開催記念トップアスリート講習会  
元五輪メダリスト 平野早矢香 さん(卓球)

12:30 オープニングセレモニー  
12:40 実技講習会(受講者は決定済みです)  
14:00 ミニ講演会

一般の方も観覧できます。

## 体力テスト

握力  
上体起こし  
長座体前屈  
反復横とび  
20mシャトルラン  
立ち幅とび

## 大抽選会

HITACHI 製品等が  
当たる!!

15:00 ~  
メインアリーナ

態度決定確認用QRコード  
当日、午前6時に態度決定をします

荒天の場合は  
雨天時プログラム  
に変更になります。

- 主催  
公益財団法人 日立市体育協会
- 協力  
ミズノスポーツサービス(株)  
日立市スポーツ推進委員協議会  
日立市地区体育振興連絡会  
日立市レクリエーション協会  
日立市サッカー協会  
日立市レディース卓球連盟  
日立市パンポン普及推進協議会  
日立市スポーツ少年団指導者協議会  
日立市スポーツ少年団リーダー会  
日立市野球スポーツ少年団連絡協議会  
(株) ロックスピリッツ  
日立スラックラインクラブ  
日立ライジングサン  
THE SALA
- 後援  
日立市  
日立市教育委員会  
日立市スポーツ少年団本部

## 《お問合せ》

## 公益財団法人 日立市体育協会

TEL 0294-36-6661 URL <http://www.hasa.or.jp>



※駐車台数に限りがあります。

※イベントの日程は予定ですので予告なく変更になる場合があります。

月	日	イベント名	
10	1, 8, 15	第30回市民シングルステニス大会	(市民運動公園テニスコートほか)
	8	ぶら・スポフェスタ2017	(池の川さくらアリーナほか)
	8	第12回県北ブロックスポーツ少年団駅伝交流大会	(市民運動公園陸上競技場)
	8, 15	第37回市民ソフトボール大会	(中里スポーツ広場)
	9	第69回市民弓道大会	(池の川さくらアリーナ弓道場)
	15	WJBL[バスケットボール女子日本リーグ](日立ハイテク vs 山梨)	(池の川さくらアリーナ)
	28, 29, 11/3	第57回市内高校野球大会	(市民運動公園野球場)
	30	日本卓球リーグ ホームマッチ(日立化成)	(池の川さくらアリーナ)
11	4~12/3	第77回市民サッカー大会 ※毎週末実施	(市民運動公園陸上競技場ほか)
	11, 12	第41回日立市産業祭	(池の川さくらアリーナ)
	19	第125回市民ボウリング大会	(日立ボウルクレーン)
	19	第71回市民ソフトテニス大会(中学1年の部)	(市民運動公園テニスコートほか)
	19	第71回市民卓球大会	(日立製作所日立体育館)
	23	第71回市民卓球大会(中学生の部)	(日立製作所日立体育館)
	25	第21回市民グラウンドゴルフ大会	(市民運動公園陸上競技場)
12	2, 3	バレーボール V・プレミアリーグ女子(日立、デンソー、NEC、東レ)	(池の川さくらアリーナ)
	17	第41回市民バドミントン大会(ダブルス)	(池の川さくらアリーナ)
1	7	2018年日立市成人祝	(池の川さくらアリーナ)
	8	大洗高校マーチングバンド部ニューイヤーコンサート	(池の川さくらアリーナ)
	14	第71回市民ソフトテニス大会(高校の部)	(市民運動公園テニスコートほか)
2	12, 18	第41回市民バドミントン大会(ミックス・シングルス)	(池の川さくらアリーナ)
	18	第2回日立 KIZUNA リレーマラソン	(市民運動公園陸上競技場)
	24	平成29年スポーツ賞表彰式	(池の川さくらアリーナ)
	25, 3/3	第76回市民バスケットボール大会	(池の川さくらアリーナほか)
3	4	桜コンサート(大洗高校マーチングバンド部、中学・高校吹奏楽部ほか)	(池の川さくらアリーナ)
	24, 25	第45回東日本卓球優勝大会	(池の川さくらアリーナ)
	26~29	平成29年度日立カップ高校サッカーフェスティバル	(折笠スポーツ広場ほか)

## 2018 2.18 日

### 第2回 日立 KIZUNA リレーマラソン

日立市市民運動公園内 周辺道路周回コース

- ハーフリレーマラソンの部
- 中学生駅伝の部

# HITACHI KIZUNA リレーマラソン





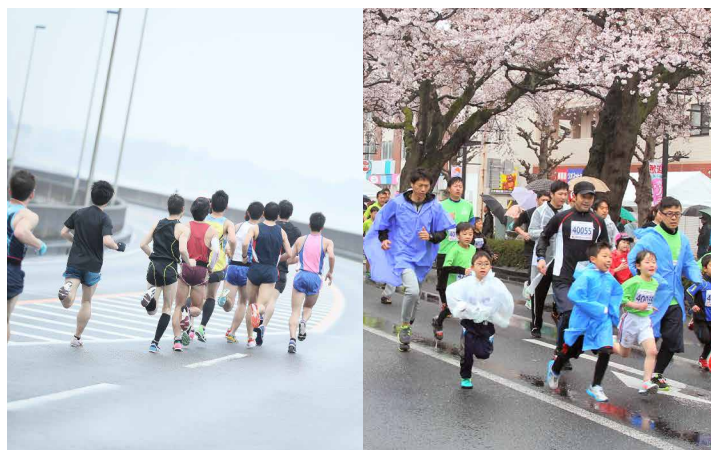


# 第17回日立さくらロードレース

4月9日（日）、日立シビックセンター新都市広場をメイン会場に第17回日立さくらロードレースが開催されました。

この大会は、2016全国ランニング大会100撰に認定され、ハーフ・10km・5km・2.2km・1.8kmの5種目30部門に市内をはじめ県内外、さらには海外から18,251名というたくさんのエントリーをいただき、日本さくら名所百選に選定された桜満開の平和通りをスタートしました。

参加された皆さんは、小雨が降り、風の吹く中、沿道からの多くの声援を受け、力走していました。また、5km以上の部門は、海上を走る国道6号日立バイパス・シーサイドロードで太平洋の潮風を感じて走っていただけたことと思います。



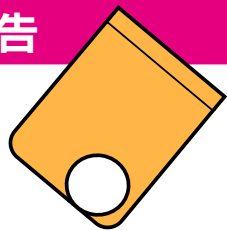
## ■ 各部門の優勝者 ■

部門	氏名	記録
ハーフ男子39歳以下	井上 直紀	1:09:17
ハーフ男子40歳代	大山 研二	1:15:06
ハーフ男子50歳代	中浦 太志	1:22:32
ハーフ男子60歳以上	鈴木 稔	1:25:32
ハーフ女子39歳以下	黒澤 莉楠	1:19:31
ハーフ女子40歳以上	相澤 幸枝	1:27:56
10K男子39歳以下	松村 紀幸	32:05
10K男子40歳代	大辻 竹仁	34:42
10K男子50歳代	畑中 高広	37:13
10K男子60歳以上	吉田 正	36:36
10K女子39歳以下	根元 香苗	38:10
10K女子40歳以上	鈴木 裕美	39:42
5K男子39歳以下	佐藤 幸裕	15:59
5K男子40歳代	宇佐美 威	15:40
5K男子50歳代	鈴木 嘉次	17:12
5K男子60歳以上	近藤 稔	18:55
5K女子39歳以下	八木 景子	19:21
5K女子40歳代	黒澤 晴美	20:22
5K女子50歳以上	相澤 幸枝	20:07
2.2K中学男子	川田 涼	6:50
2.2K中学女子	高橋 実里	7:23
1.8K小学男子3・4年	石井琉之介	6:36
1.8K小学男子5・6年	太和田陽翔	6:07
1.8K小学女子3・4年	加藤 来実	6:25
1.8K小学女子5・6年	圓谷 仁渚	6:12

※タイム 〇:〇〇:〇〇 ⇒ 〇時間〇〇分〇〇秒



# 第38回日立市 パンポン大会



第38回日立市パンポン大会が6月3日（土）に池の川さくらアリーナにおいて開催されました。

今大会は、延べ720名が参加し12種目に分かれて午前の部に個人戦（シングルス・ダブルス・混合）、午後の部に団体戦が行われました。

大会は多くのギャラリーが観戦するなか、小学生からシニアまでの参加があり、和やかなるも真剣な戦いが展開され試合終了まで熱戦を繰り広げました。

アリーナでの初開催に、参加者から「涼しくていいね」や「広くて開放的だね」などのたくさんの声をいただきました。

パンポンは日立市発祥のスポーツで、どこでも、だれでも手軽に楽しめるスポーツです。市民運動公園の屋外には3面の常設コートがありますので、是非ご利用ください。

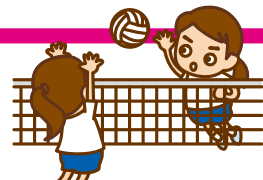
- パンポンは2019年茨城国体のデモンストレーションスポーツとして池の川さくらアリーナで開催されます。



## 各部門の優勝者

部門	氏名	所属
一般男子シングルス A	塩田 好平	(日立ハイテク)
一般男子シングルス B	渡部 司	(HGNE)
一般男子シングルス C	石井 利幸	(日立栃木)
シニア男子シングルス	高橋 公雄	(日立AP)
シニア女子シングルス	横須賀和子	(湊waiwaiク)
一般女子シングルス A	水江 有子	(日立AP)
一般女子シングルス B	相馬ゆかり	(日立AP)
男子ダブルス	三堀 宏幸	(日研・(日))
	徳永 直人	
混合ダブルス	伊藤 昌弘	(HPSD)
	貫家 雄子	
親子ダブルス	仲野 佳代	(日製国分)
	仲野 稜生	
団体戦の部	チームへっぽこ(改) (日立パー) 鈴木 健太・伊藤 敬介・平口 貴士 平川 寛大・手塚 和紀・渡邊久美子	

# 第32回日立市・桐生市スポーツ交流会



7月21日（金）～22日（土）の2日間で32回目となる「桐生市・日立市スポーツ交流会」が池の川さくらアリーナで開催されました。

昨年に引き続きバレーボール競技を交流種目として、日立市からは市内に8つあるバレーボールスポーツ少年団から選抜された女子45名が参加して桐生市チームと交流試合を行いました。

会瀬青少年の家に宿泊し、スポーツ交流以外にも桐生にはない海での海岸散策やBBQ、花火、かみね動物園見学など、仲間との親睦を深められ、夏のよい思い出になったことでしょう。







## 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会



「イチ、ニ、サン、シ、ゴ、ロク、シチ、ハチッ！」  
早朝の陸上競技場に大きな掛け声が響き渡りました。

平成29年度夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会が7月31日（月）に開催され、約2,500人が心地よい汗を流しました。

ラジオ体操は、いつでも・どこでも・だれでもでき、運動不足の解消に効果があります。

皆さんのお住まいの地域でも取り入れてみてはいかがでしょうか？

ラジオ体操を考案したのは、ベルリンオリンピックに体操選手として出場した日立市水木町出身の遠山喜一郎（とおやま きいちろう）さんです。



8月10日（木）にさくらアリーナで、大相撲日立場所（夏巡業）が開催されました。

日立市での大相撲開催は37年ぶりとあって、アリーナ開館以来最多の約4,500人が来場しました。

休場明け初の巡業参加となった横綱稀勢の里（牛久市）の土俵入りと大関高安（土浦市）の取組には館内から大歓声があがり、郷土力士への期待の高さをうかがうことができました。

ちびっ子と人気力士の稽古、相撲甚句や相撲の禁じ手を面白く紹介する初切（しょっきり）などが披露され、来場者は巡業ならではの雰囲気を楽しみました。

## 大相撲日立場所



## 世界大会・全国大会出場者

### ■世界大会出場者

#### IMGA世界ジュニアゴルフ選手権

玄飼 台（滑川中） ※全国中学校ゴルフ選手権大会にも出場

### ■小学生

#### 全日本卓球選手権大会

堀内 美緒（日立大沼卓球）

#### 全日本クラブ卓球選手権大会

嶋崎 舞 鈴木ひかる 田口 美波 深谷 結（多賀卓球クラブ）

#### 全日本小学生ソフトテニス選手権大会

小林 未唯 高橋 美優（豊浦ソフトテニス部・ツ少年団）

#### とびうお杯 全国少年少女水泳競技選手権大会

小坂 琉真（SA水戸）

#### 全日本少年少女空手道選手権大会

宇留野結人（県和道会日立支部）

### ■高校生

#### 《全国高等学校総合体育大会（インターハイ）》

#### 卓球競技（男子）

赤井 直人 小久保晟弘 村井 勇斗 三田 侑生  
大竹 翼 鷺山 貴之 竹内 陽介（明秀日立高）

※1 市内の小・中・高校に在学中の児童・生徒のみ記載。

※2 平成29年4月～8月に出場した大会のみ記載

### ■高校生

#### 卓球競技（女子）

小橋 華絵 石河 洋香 稲葉 文子 何 湛然  
平塚 真歩 小野日花里 塚田まどか 上島 優理  
（明秀日立高）

#### ソフトテニス競技（男子）

菅原 瑠 井上 彦人（日立商高）

#### 陸上競技（男子）

加藤 大輔（3000m障害・日立工高） 鈴木祐成（110mH・水戸商高）  
椎名 雄輝（三段跳・茨キリ高）

#### 陸上競技（女子）

坂本 るみ（100mH・茨キリ高） 亀谷 実生（やり投・茨キリ高）  
穴戸 愛子（走高跳・日立二高）

#### 全国高等学校ゴルフ選手権大会

平塚 新夢 宮本 夏実 高久みなみ 今井 鮎美  
堀越 心愛（明秀日立高）

#### 《全国高等学校定時制通信制体育大会》

#### ソフトテニス競技（男子）

鈴木 直哉 鈴木 海人（日立工高）

#### 卓球競技（女子）

菊池 美加（日立工高）



# 賛助会員の募集とお礼

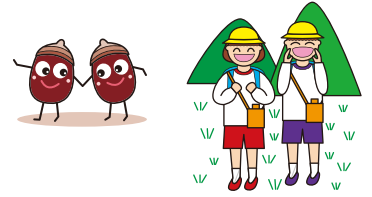
公益財団法人日立市体育協会は、市民の皆さんのスポーツに対する幅広いニーズに応えるべく、様々な活動を展開しています。わたくしたちと一緒に、市民の皆さんのスポーツ活動をバックアップして下さる賛助会員を募集しています。

### ★賛助会員会費

個人：年額1口 1,000円  
法人：年額1口 5,000円

### ★申込方法

詳しくは事務局までお問い合わせください。  
随時受付しています。



～ご協力をいただきました皆さまに感謝いたします～

## 《平成29年度ご協力いただいた賛助会員》 (平成29年4月1日～平成29年9月10日)

### ■法人会員 順不同 1口 5,000円以上

日立市グラウンドゴルフ協会	有限会社滑川プラント工業	山文魚	株式会社日立管工所
株式会社常陽銀行日立支店	日立市勤労者協議会	常陸農業協同組合日立支店	株式会社茨城新聞社日立支社
宮田学区コミュニティ推進会	医療法人ここの実会嶋崎病院	日立ライオンズクラブ	石川内科ファミリークリニック
株式会社太陽防設	日立遊技場組合	日立市建設業協会	医療法人おおたしろクリニック
有限会社田柳造園	内藤整形外科	JX金属株式会社日立事業所	鈴縫工業株式会社
医療法人小川医院	株式会社網元	赤津ハウス株式会社	日立中央ライオンズクラブ
磯野運輸株式会社	塙山小学校	株式会社高村電設工業	日立土木株式会社
株式会社国進運輸	奥アンツーカー(株)東京支店	大久保学区コミュニティ推進会	スケガワスポーツ
福島クリニック	南部地区体育研究会	有限会社日立ポリマー	日立中央ロータリークラブ
日立多賀火曜会	有限会社多賀自動車工業所	日立北ロータリークラブ	日立南ロータリークラブ
日立港ロータリークラブ	社会医療法人愛宜会ひたち医療センター		

### ■個人会員 順不同 敬称略 1口 1,000円以上

鈴木 宏	青柳 勇	関 繁安	高橋 寿晴	宮村 修	谷田川 榮二	小林 恒之	樫村 勝寿	鈴木 甲子男
根本 紀明	根本 良直	酒葉 健	蛭田 勲	奈良 宏行	山田 道幸	古河 万佳	大部 諭	瀬成田 洋子
遠藤 靖	仲谷 一男	川野 辺道男	古田 土宗則	小川 剛史	永山 堯康	下山 田昌平	鈴木 裕	緑川 雅巳
荒川 長弥	鈴木 英雄	成田 清治	森 茂	岩崎 好裕	古川 良一	白田 隆史	鈴木 昭治	田原 美恵子
小林 敬造	磯貝 明子	玉置 伸一	梅澤 重雄	志賀 宏一郎	鈴木 真一	高信 均	大津 雅史	星 宏隆
岡田 康洋	星 弘子	那須村 啓次	安田 幸雄	照沼 明美	立原 和子	大滝 正榮	清末 武	橋本 恵二
小澤 利秋	熊谷 勝志	村山 忠男	安嶋 弘美	坂本 隆夫	飛田 賀光	庄司 和江	大内 弓子	嵯峨 福東
大越 典一	後藤 仁	広瀬 房子	寺岡 義邦	綿引 久子	小池 仁	鶴岡 次男	菊地 忠	引田 弘志
押田 秀雄	栃窪 一男	市原 直	渡邊 辰雄	矢吹 利美	広田 邦男	石井 謙二	佐藤 慎一	鈴木 大成
関 充夫	大久保 和正	根本 誉	関 なお美	桔梗谷 昭男	小野崎 俊幸	大越 勲	金澤 敬	鈴木 哲
伊東 喬	鈴木 康則	石井 啓子	石川 秀子	小田島 徳美	相澤 みや	大部 幸一	小川 浩行	高木 要
斉藤 昭三	瀬谷 直行	住谷 玲	吉田 和則	窪 久司	鷺 秀哉	千葉 幸雄	中村 育雄	赤津 瑠美
原 桜子	鈴木 駿斗	戸倉 登美子	桑原 民夫	菌部 三吉	佐々木 繁雄	沼田 浩一	森山 秀一	多田 賢一
益子 真紀	戸邊 政光	柴田 雅明	正木 啓道	佐川 章子	高橋 裕子	藤田 博隆	寺田 淳	栗原 珠美
折笠 良平	志藤 忠博	阿部 英明	松永 朗	鈴木 直子	菊池 弘史	鈴木 健吾	永井 正人	稲垣 博司
豊田 誠	軽部 真代	稲澤 美代子	鈴木 亨	齋藤 広美	樫村 慎太郎	吉成 玲子	大楽 裕	下田 恭子
宮田 貴史	折野 陽一	及川 謙治	菊地 昇	黒澤 元和	松川 達弥	後藤 紀昭	武石 洋	村山 智
友部 貴夫	草地 学	藤田 孝則	酒井 美香	白崎 宏昭	飯山 直樹	照沼 佑介	星野谷 卓行	五来 綾子
後藤 郁史	島崎 礼丈	樫村 佳彦	川崎 寿則	坂上 節子	菊池 満	坂本 和広	石井 良友	永井 光喜
千葉 トミイ	黒澤 清	丹 勲	鈴木 勝也	石井 辰哉	伊藤 和彦	折笠 修平	菊池 範子	菊地 淳
梅原 利浩	細谷 豊	山縣 志帆	小川 優	橋本 朋美	岡村 大地	深作 真澄	國井 篤	



## ■トレーニングルームをご利用ください



さくらアリーナの2階には、各種トレーニングマシンを利用できるトレーニングルームがあります。

トレーニングルームには、トレッドミルなどの有酸素系マシンやダンベルなどのフリーウェイト、ストレッチや関節の可動域拡大に効果のあるコンディショニングマシンなど、さまざまな機器があり、自分のペースに合わせて健康づくりができます。

皆様のご利用をお待ちしています。



### 【利用にあたっての注意事項】

- 利用できるのは高校生以上です。
- 利用時間は9時から21時までです。
- 初めて利用する際は初心者講習会の受講が必要です。  
(10時～、12時～、18時30分～、19時15分～ 各開始時間の15分前までに受付)
- 初心者講習会は1回分(2時間)の使用料がかかります。
- 講習終了後は時間内でトレーニングルームが使用できます。
- 1回券での利用のほか、月会員や特典が付いたシステム会員としての利用ができます。
- 上記以外の注意事項や利用方法はホームページやトレーニングルームスタッフにおたずねください。

### 【利用料金(税込)】

区分		1回	月会員	システム会員
市内	大人	2時間 440円	3,520円/月	4,520円/月
	高校生・65歳以上		1,760円/月	2,760円/月
市外	大人	330円	5,280円/月	6,280円/月
	高校生・65歳以上		2,640円/月	3,640円/月

【システム会員】月会員料金+1,000円で下記各種特典あり!

体力・体組成測定、トレーニングメニュー作成  
ミズノショップ商品10%オフ など

## ■さくらアリーナの利用について

今年1月にオープンしたさくらアリーナは、毎日多くの皆様にご利用いただいています。

大相撲日立場所のような大規模イベントから、個人でのトレーニングなど利用方法はさまざまです。

メインアリーナ・サブアリーナは、バスケットボール・バレーボール・バドミントン・卓球・フットサル(サブアリーナのみ可)などの利用ができます。武道場は剣道・柔道・空手などの武道をはじめ、ダンスなど多目的に利用することができます。こちらはインターネット(いばらき公共施設予約システム)で予約が可能です。

また、アリーナ2階の弓道場には近似的6人立の射場があります。利用の際は弓道場利用者登録をお願いします。

メインアリーナに隣接する研修室は、スポーツ大会関係に限らず、各種ミーティングもご利用いただけます。研修室は電話または窓口で予約をお受けします。

利用方法などについてはお気軽にご相談ください。

## ■スポーツ教室会員募集!

さくらアリーナをメイン会場として、現在スポーツ教室を34教室展開しています。今回はさくらアリーナ武道場で実施する下表の通年型スポーツ教室の会員を募集します。詳しくはホームページまたはTEL36-6661まで

No.	教室名	曜日	時間	講師
1	バランスコーディネーション <b>New</b>	月	9:30~10:45	MARIE
2	ストリートダンス(小学生) <b>New</b>	月	17:30~18:30	バファリン
3	バランスコーディネーション <b>New</b>	火	9:30~10:45	KIYO
4	エアロビクス	水	10:45~12:00	増子
5	ヨガ <b>New</b>	水	14:00~15:30	KUU
6	フットコンディショニング	木	11:00~12:00	Yoshie
7	健康体操(ステップ)	木	18:00~19:15	小野坂
8	女性のための健康体操	金	9:30~10:45	Yoshie
9	筋コンディショニング	金	11:00~12:15	椎名

■参加料 1コース 2,000円/月  
2コース 3,000円/月







# スポ少ひたち

事務局 公益財団法人日立市体育協会  
日立市東成沢町2-15-1  
TEL36-6661 FAX36-6663

ホームページ <http://www.hasa.or.jp/jsb/>  
E-mail hitachi-jsc@hasa.or.jp



**BASEBALL**  
**Volleyball**  
**MINIBASKETBALL**  
**SOCCER**  
**BADMINTON**



竹内亀次郎記念杯 展示ブース

## 平成29年度 竹内亀次郎記念杯日立市少年少女スポーツ育成大会



平成29年度竹内亀次郎記念杯日立市少年少女スポーツ育成大会が8月19日(土)～21日(月)に市民運動公園など11会場で行われました。雨天の為、軟式野球高学年の部の決勝戦は、21日(月)に順延となりましたが、無事に大会を開催することが出来ました。

この大会は、公益財団法人日立財団、日立市体育協会、日立市スポーツ少年団本部が協力し、市内のスポーツ少年団を対象に、昭和53年に軟式野球の一種目から始まり、その後、バレーボール、ミニバスケットボール、サッカー、バドミントンが加わり、今年も5種目総勢1,182名の団員が熱戦を繰り広げました。

また、今大会から池の川さくらアリーナがオープンし、ミニバスケットボール種目の会場として、たいへん盛り上がりを見せた大会となりました。

### 【大会結果】 ※優勝チームのみ掲載

軟式野球 (高学年の部)  
水木野球スポーツ少年団

軟式野球 (低学年の部)  
宮田・仲町野球スポーツ少年団

バレーボール (6年生の部)  
大久保バレーボールスポーツ少年団

バレーボール (5年生の部)  
大久保バレーボールスポーツ少年団

ミニバスケットボール (男子の部)  
大久保ミニバスケットボールスポーツ少年団

ミニバスケットボール (女子の部)  
十王(A)ミニバスケットボールスポーツ少年団

サッカー (高学年の部)  
十王サッカークラブスポーツ少年団

サッカー (低学年の部)  
塙山サッカースポーツ少年団

バドミントン (高学年の部)  
成沢(A)バドミントンスポーツ少年団

バドミントン (低学年の部)  
十王(A)バドミントンスポーツ少年団



# 平成29年度 スポーツリーダー養成講習会兼スポーツ少年団認定員養成講習会 日立会場実施報告

6/10(土)~11(日) : 於 久慈サンピア日立スポーツセンター体育館



**受講者55名が全員合格!! 【日立市の合格者27名】**

根本 一博 ( 諏訪野球 )	井上 裕二 ( 久慈 )
生田目直樹 ( " )	清水 清彦 ( 成沢サッカー )
野村 俊博 ( " )	揚石 志穂 ( 折笠硬式テニス )
根本 秀樹 ( " )	柏谷 英太 ( 成沢野球 )
會澤 謙二 ( 泉が森バドミントン )	藤崎 正徳 ( 金沢剣道 )
木村 香菜 ( 日立籠球 )	沼田 悠 ( 池の川ミニバス )
友部真由美 ( " )	千葉 里美 ( " )
小笠原菜見子 ( " )	鈴木 純子 ( " )
鈴木 千尋 ( " )	小泉 友美 ( " )
伊藤 隆一 ( 豊浦ソフトテニス )	木内夕紀子 ( 水木ミニバス )
田口 幹久 ( 成沢VMG )	塩田 延子 ( " )
鶴川 瑤 ( " )	和田麻友美 ( " )
保坂 優一 ( 諏訪サッカー )	新垣 恵 ( " )
江連 智喜 ( マインタル卓球 )	

## 平成29年度 第32回 桐生市・日立市スポーツ交流会

7/21(金)~22(土) : 於 池の川さくらアリーナ

<p><b>「楽しかった交流会」</b> 大久保バレーボールスポーツ少年団 6年 大塚 すずな</p> <p>私は昨年行われた桐生との交流会に参加し、桐生市へ行きました。桐生の方から楽しい思い出を頂いたので、今年は桐生の方へ楽しい思い出ができればなと思い参加しました。</p> <p>試合では、チームのみんなと力を合わせて頑張りました。試合後は桐生の方とバーベキューをしたり、時間がくるまでいろいろな遊びをしたりして、たくさんのお友達を作ることができました。交流会でできた友達とこれからつながっていければなと思います。</p>	<p><b>「スポーツ交流会の思い出」</b> 田尻バレーボールスポーツ少年団 6年 長山 心音</p> <p>私は昨年、桐生市へ行きバレーボールやお祭りなどの交流会を楽しみました。今年は私たちが迎える番でした。</p> <p>21日に池の川さくらアリーナで行われたバレーボールの試合では、日高排球と合同チームで戦ったため、慣れないポジションにつくこともあり難しかったですが、楽しくできました。</p> <p>県外のチームと戦うことはあまりないので良い経験となりました。たくさん試合ができ、とても楽しい思い出ができたので参加してよかったです。</p>
<p><b>「スポーツ交流会の思い出」</b> 日立サンフラワーバレーボールスポーツ少年団 6年 和久井 詩月</p> <p>昨年に引き続き、今年もスポーツ交流会に参加できとてもうれしく思いました。また、昨年できた桐生のお友達と再会できてよかったです。</p> <p>今年は桐生の方が日立へおいでになり、今年完成した涼しくきれいなさくらアリーナで試合をすることができました。</p> <p>夜は、桐生のお友達みんなでバーベキューや花火をして、楽しい時間を過ごすことができました。</p>	<p><b>「桐生交流会」</b> 日高排球スポーツ少年団 6年 岡野 心美</p> <p>桐生交流会で頑張ったことは3つあります。</p> <p>1つ目は桐生の人達とスポーツを通じて交流ができたことです。2つ目は試合前に監督から頑張って楽しめば結果はついてくると言われ、気持ちを入れプレーしたことです。3つ目は試合に負けても上手にできなくても諦めないでできたことです。</p> <p>交流会で仲良くなった友達や思い出は宝物です。この経験を活かしていきたいです。</p>

## 平成29年度 茨城県スポーツ少年団指導者研修会 兼 日本スポーツ少年団顕彰表彰楯授与式

9/2(土) : 於 明野公民館

**「茨城県スポーツ少年団指導者研修会」に参加して**  
日立市スポーツ少年団本部長 鈴木 孝子

今年の研修会は、来年茨城県で開催される「第56回全国スポーツ少年大会に向けて」という内容でした。

午前は今年開催された新潟大会の視察報告を行いました。午後は新潟県の副本部長である池藤仁市氏の講演「準備から成功まで」を拝聴し、その後は「リーダーの確保」をテーマに6班の分科会に分かれ討論会を行いました。

全国大会はリーダー「育成・交流」の場です。茨城県はリーダーが少ない現状にあります。今回の研修会は来年の大会開催に向け刺激をいただくものとなりました。



### 「日本スポーツ少年団顕彰」を受けて

筑西市にて『日本スポーツ少年団表彰楯』を受賞しました。

当初、地域にバドミントン少年団がなかった事もあり、平成5年に設立し6人でのスタートでしたが、年々団員が増え活動してまいりました。しかし、数年前震災以降、少年団加入者が年々減少傾向にあり、団員にも苦慮しておりますが、保護者や指導者の方々と協力し合って団員確保に尽力頂いております。

皆様とともにこれからも地域の青少年育成に微力ながら尽力してまいります。

関係者の皆様に感謝申し上げます。

日高ジュニアバドミントンスポーツ少年団 佐藤 英男

9月2日に『日本スポーツ少年団表彰楯』を受賞しました。

私はサッカーの指導者ですが、サッカーだけではなく、日立市の子供たちがスポーツを楽しめる環境づくりを、少年団本部や体育協会の方々、指導者の仲間たちと進めてきたことが、評価されたからと思っています。

これからも地域の子供達のため、日立市の子供達のため、自分の健康のため、スポーツを、そして指導することを楽しんでいきたいと思っております。

ありがとうございました。

水木・河原子・大みかサッカースポーツ少年団 鈴木 正二



# リーダー会 つうしん!

## 日上市リーダー会交流会 (レクリエーション&バーベキュー)

9月3日(日): 於 会瀬青少年の家



### 「楽しい交流会」

日上市リーダー会育成委員会 瀬谷 佳代

交流会では、普段ではあまり話すことが少ない各单位団の団員と一緒に活動することで、より一層仲が深まっている様に見えました。

この様にリーダー会は、単位団の枠を越えて活動するため、他の単位団の団員とも初めてでもすぐに打ち解けることができます。

今後もリーダー会を通じて様々な活動や交流をしていきたいと思えます。

## 第53回茨城県スポーツ少年団大会(野外活動)

7月22日(土)~24日(月): 於 白浜少年自然の家



### 「初めての野外活動に参加して」

日立・中央クラブスポーツ少年団 6年 愛場 葉菜絵

私は今回初めて参加したので友達がいなくて不安でした。

最初は話ができなかったのですが、他の団員さんが話しかけてくれたので安心しました。飯盒炊飯はみんなと協力してできたので良かったです。そのときにたくさん友達できました。レクリエーションでは、班のみんなで星座を探しました。みんなで協力し、友達も増えたのでとてもよい体験でした。この経験を活かして頑張りたいです。

## 第1回ジュニア・リーダースクール

6月24日(土)~25日(日): 於 県立中央青年の家



### 「楽しく学習・交流できました」

坂本ミニバスケットボールスポーツ少年団 中学1年 佐藤 晴紀

今回初めてスクールに参加し、少年団指導者の方よりいろいろな話を聞き、少年団について学習することができました。スクールは、一泊二日の共同生活で、小学生団員の参加もあり、僕はグループリーダーとして、コミュニケーションを大切に楽しく交流ができました。

少年団では、スポーツを通して様々な人との交流、友情を大切に、楽しくスポーツができるようにこれからも少年団活動を続けていきたいです。

## 第55回全国スポーツ少年大会

7月28日(金)~31日(月): 於 新潟県 国立妙高青少年自然の家



### 「新潟の全国大会に行って」

東金沢バドミントンスポーツ少年団 中学2年 小泉 彩楓

私は今回初めて全国大会に参加しました。その開会式で団員綱領を朗読しました。練習では緊張のあまり、自分が言う綱領を忘れてしまいましたが、本番ではすらすら言うことができました。この経験は私の中でとても大きく大切なものとなりました。

そして、私は人見知りなので、今回自分から話しかけることを目標としていました。思っていたよりもすぐ友達ができ、充実した4日間を過ごすことができました。

## 全国スポーツ少年大会 茨城大会に向けて

茨城県スポーツ少年団上級リーダー指導委員会 小室 誠

少年団の全国大会と聞いて、皆さんが想像する大会は種目ごとに開催される大会だと思われていますが、来年8月に開催される全国大会は、様々な団の中高生を中心とした団員たちが参加する交歓交流大会となっています。

運営も、高校生以上のリーダーが中心として行う予定ですが、現時点で活動できるリーダーがほとんど集まっていません。

団員登録数全国3位の茨城県が、リーダーが集まっていないことは恥ずかしい状況となりますので、県内団員登録数1位の日立市から多くのリーダーが参加させてもらえることを期待しております。

指導者の皆さんのお力添え、ご協力をよろしくお願いいたします。



市内の野球スポーツ少年団所属女子団員4名が、茨城ガールズの一員として「NPBガールズトーナメント2017」と、「第5回EneOneカップ女子学童軟式野球選手権大会」の2大会に出場しました。「いつもは男子と一緒にのチームですが、女子だけのチームはとても楽しかったです。関東大会はとても緊張しましたが、良い経験ができました。(中村瑚都)」「はじめての関東大会で緊張したけど良いプレーができてとても楽しかったです。(小林菜月)」「全国のレベルの高さを知り、チームの絆も深める事ができ、仲間の大切さを改めて感じる事ができました。(西田真梨)」「全国大会、関東大会で試合に出る事ができ緊張したけど良い経験ができました。(横須賀千奈)」



第7回異種目競技交流会

9/2: 於 久慈サンピア日立スポーツセンター体育館



「楽しかったミニバスケットボール」

宮田野球スポーツ少年団 6年 太田 壘

僕は今回、市内の少年団を対象とした異種目交流会に参加しました。種目は、バスケットボールでした。苦手な種目だったので、上手くできるか心配でしたが、指導者の方が競技説明やシュートなどのやり方を教えてくれたおかげで、試合でシュートを決めることができ、とてもうれしかったです。僕は野球をしていますが、他種目の団員とも仲良くなれました。また機会があればたくさんの種目を経験してみたいです。楽しい交流会でした。

指導者協議会研修会 アクティブ・チャイルド・プログラムについて

第2回常任理事会(スポ少本部合同暑気払い)開催される

日本体育協会(日本スポーツ少年団)が平成26年度に作成した「アクティブ・チャイルド・プログラム」の普及研修会が今年度も県内3会場(11/11:日立市、11/14:鹿嶋市、11/18:東海村)で開催されます。今年度より少年団への入団が3歳児から可能となりました。このプログラムは、幼児や保護者を対象としており、遊びを取り入れた動き作りや楽しくスポーツに親しむことを目的としております。指導者の方には是非参加して今後の指導に活かしていただき、また、幼児期からの入団促進にもつなげていただければと思います。問い合わせは(公財)茨城県体育協会 茨城県スポーツ少年団事務局(029-303-7222)まで



8/25: 於 ホテルテラスザスクエア

平成29年度日立市スポーツ少年団登録状況

平成28年度からインターネット登録へ切り替わり、単位団自らが登録状況の確認や変更を行うことが可能となり、登録用紙に記入する必要がなくなりました。また、前年度に登録した情報を次年度に転用することができるため、登録を更新する際の手続きが容易になりました。

年度	団数	団員数															指導者数		
		~小学3年			小学4~6年			中学生			高校生以上			合計			男	女	計
		男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計			
H29	110	515	198	713	1,203	543	1,746	203	143	346	29	31	60	1,950	915	2,865	702	133	835
H28	112	589	183	772	1,218	579	1,797	231	138	369	18	22	40	2,056	922	2,978	707	125	832
前年比	-2	-74	15	-59	-15	-36	-51	-28	5	-23	11	9	20	-106	-7	-113	-5	8	3

編集後記

今年度から、3歳児での入団が可能となりました。子どもたちがスポーツに親しむ機会が増え、団員入団促進を加速させるためにも、指導者に求められるスキルが自ずと高くなっている。指導者の方も積極的に研修会や必要な資格取得など、自己啓発しながら指導力をアップしていくことが今後と課題となってくる。

広報誌編集委員 米川 優