



スポ・レクひたち

第66号

(平成27年10月発行)

【発行・編集】

公益財団法人 日立市体育協会 広報委員会

〒316-0034 日立市東成沢町2-15-1

URL <http://www.hasa.or.jp/> e-mail hasa@hasa.or.jp

【スポーツ事業に関すること】TEL 36-6661

【スポーツ施設に関すること】TEL 35-0767

【スポーツ教室に関すること】



メッセージボード



アクアボール



スピード玉入れ選手権



10人11脚



いもむしスライダー

スポ・レク フェア 2015

～e汗e友e笑顔 スポーツの力～

10月11日(日) 10:00～
市民運動公園 野球場

(小雨決行) ※雨天順延 10月12日(月・祝)

スポーツ体験イベントが盛りだくさん!!



ステージ～FULA～



フアフアテディベア

体験する ※新コーナー

- ・体カテスト
- ・ストラックアウト
- ・4コートゲーム
- ・フアフアテディベア
- ・キックターゲット
- ・バスケットフリースロー
- ・グラウンドゴルフ
- ・30mダッシュ
- ・RDチャレンジ
- ・スナッグゴルフ
- ・スピード玉入れ選手権
- ・10人11脚
- ・キッズエリア
- いもむしスライダー
- びよんびよんボール
- ソフトボッチャー等
- ・健康チェックコーナー
- ・ステージ(ダンス発表等)
- ・メッセージボード
- ・パンポンコーナー
- ・サイクリングコーナー
- ・クライミングコーナー
- ・アクアボール※
- ・フューチャー
- ゴールフリップ※

自分の身体を知る

- 体カテスト
- ・握力・上体起こし
 - ・長座体前屈・反復横とび
 - ・20mシャトルラン
 - ・立ち幅とび
- 健康チェックコーナー
- ・脂肪率測定
 - ・血圧測定

態度決定確認用QRコード



当日、午前7時に態度決定をします



クライミング

- ・大抽選会
- ・フードコーナー
- ・たかはら自然塾出張販売

主催
後援

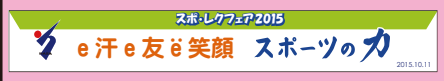
公益財団法人 日立市体育協会
日立市教育委員会
日立市スポーツ少年団本部

お願い

- ◆ 駐車場には限りがありますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
- ◆ 路上駐車はおやめください。
- ◆ 野球場内(人工芝)での飲食はご遠慮ください。
- ◆ 喫煙は指定の場所をお願いします。
- ◆ 野球場内(人工芝)へはハイヒール等の靴底の先端が細いものはご遠慮ください。

メッセージボード

メッセージボードに未来へのメッセージを書こう!
メッセージボードは運動公園に掲示されます。



体力テスト

文部科学省の新体力テスト!
自分の体力年齢を知ろう。

- ・身長・体重
- ・血圧
- ・握力
- ・上体起こし
- ・長座体前屈
- ・反復横とび
- ・シャトルラン
- ・立ち幅とび



ステージ 9:50~

- ・ラジオ体操
- ・日立音頭健康体操
- ・新体操
- ・フォークダンス
- ・ダンス等
- ・開閉会式
- ・大抽選会



キッズエリア

「いもむしスライダー」、「輪投げ」「びよんびよんボール」、「ソフトポッチャー」…など、たくさんの遊具を用意しています。



※対象：幼児



受付 9:40~

- ・総合案内所
- ・パンフレット配布所
- ・参加賞引換所
- ・抽選券投票所

※抽選券受付開始 11:00~

フューチャーゴールフリップ

フリップに将来の夢・目標を書いて写真撮影!
後日、体協HPに掲載します!



将来、Jリーガーになってワールドカップに出る!!

賛助会員の募集とお礼

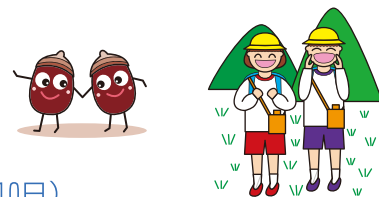
公益財団法人日立市体育協会は、市民の皆さんのスポーツに対する幅広いニーズに応えるべく、様々な活動を展開しています。わたくしたちと一緒に、市民の皆さんのスポーツ活動をバックアップして下さる賛助会員を募集しています。

★賛助会費

個人：年額1口 1,000円
法人：年額1口 5,000円

★申込方法

詳しくは事務局までお問い合わせください。
随時受付しています。



～ご協力をいただきました皆さまに感謝いたします～

《平成27年度ご協力いただいた賛助会員》（平成27年4月1日～平成27年9月10日）

■法人会員 順不同

1口 5,000円以上 51法人 79口 395,000円（累計）

日立市グラウンドゴルフ協会
社会医療法人 愛宣会 ひたち医療センター
奥アンツーカー(株)東京支店
スーパースポーツゼビオ日立城南店
日立市ダンススポーツ連盟
大沼交流センター登録団体連絡協議会
一般社団法人 日立青年会議所
明秀学園日立高等学校
日立市多賀農業協同組合
常陸農業協同組合日立支店
日立中央ロータリークラブ
日立桜ライオンズクラブ
日立中央ライオンズクラブ

日立南ロータリークラブ
日立港ロータリークラブ
日立ロータリークラブ
日立ライオンズクラブ
常陽銀行 日立支店
東京ガス(株)日立支社
茨城新聞社日立支社
株木建設(株)日立営業所
(株)伊藤園日立支店
(有)滑川プラント工業
佐々木電材工業(有)
(株)高村電設工業
南部地区体育研究会

磯野運輸(株)
(有)日立ポリマー
赤津ハウス(株)
イガラシ綜業(株)
日立高速印刷(株)
日立多賀火曜会
日立観光開発(株)
日立セメント(株)
(株)山形測量
(株)小泉スポーツ
スケガワスポーツ
神峰スポーツ
(株)並木スポーツ

(株)魚武
鈴縫工業(株)
多賀土木(株)
日立土木(株)
(有)日高産業
(有)田柳造園
(株)国進運輸
(株)須田酒店
久慈中学校
久慈小学校
塙山小学校
中小路小学校

■個人会員 順不同 敬称略

1口 1,000円以上 274個人 477口 477,000円（累計）

鈴木 宏
嵯峨 福東
酒葉 健
小池 仁
大越 典一
鈴木 幹太
渡邊 浩二
酒井 孝行
大場 ふみ子
土田 宏
遠藤 進
成田 清治
菊地 忠
浜崎 裕幸
新井 雅信
宮内 雅弘
石山 美咲
相馬 崇史
安田 幸雄
大木 仁一
小貫 寿夫
薄井 京子
水庭 和弘
勝間田 修
坂本 隆夫
橋本 仁一
小澤 聡美
友部 祐子
森田 進一
井上 清正
照沼 佑介

関 忠男
鈴木 甲子男
橋本 恵二
大越 勲
皆川 登
中野 育代
菊池 弘史
村木 正英
高島 美智恵
館川 好
平 圭夫
朝日 敏裕
高橋 公雄
佐川 章子
鈴木 利文
吉成 玲子
吉田 真一
山田 道幸
矢吹 利美
高井 純子
永山 恵美子
澤井 博
根本 誉
工藤 博樹
中村 修一
縮 美雪
小島 真美子
水野 良平
榎村 佳彦
島崎 礼丈

奈良 宏行
小林 恒之
西山 弘明
鈴木 敏司
森 茂
押田 秀雄
鈴木 直子
鈴木 昭治
川又 博
石田 勇次
蛭田 隆
平子 允秀
鎌田 洋
森山 秀一
飯樋 和夫
木下 俊雄
江川 恵子
大竹 洋子
志藤 忠博
坂本 和広
中嶋 由佳
鈴木 音也
下山 博隆
相澤 千秋
照沼 明美
椎名 千冬
國府 田克彦
赤津 美智子
遠藤 靖
草地 学
真島 哲也

福地 隆
榎村 勝寿
宮本 信行
齊藤 昭三
佐藤 馨
永井 光喜
岡田 康洋
小林 敬造
海野 薫
上村 有司
田中 宣子
関 次男
大和田 聡
皆川 涉
菊地 昇
瀬和 直己
江川 仁
林崎 眞佐子
鶴岡 次男
平沢 ぶく枝
村山 佐知子
磯野 理香
山上 聡
坂本 和昭
根目 沢 昭
松本 正生
矢橋 和雄
青山 公子
川野 辺道男
阿部 裕行
矢代 崇将

古川 良一
友部 利秋
広田 邦男
相澤 みや
須江 二郎
白田 隆史
千葉 忠好
田原 美恵子
西野 利広
白坂 政雄
守部 美恵子
小野崎 俊幸
宮本 賢一
小林 健児
豊田 泰二
榎村 慎太郎
内山 信弘
高瀬 稔
大森 規子
久下 谷 忠正
坪 聡子
椎名 正隆
松山 弘幸
福地 烈
佐藤 好美
川越 雅彦
菊池 真喜子
西村 和文
齋藤 一世
市村 勇

神代 光昭
友部 隆次
下山 田昌平
那須村 啓次
永山 堯康
清末 武
茅根 武通
熊谷 勝志
中野 功
川上 哲男
永瀬 昭男
若松 義弘
藤田 博隆
川崎 恭子
今橋 徹也
朝日 健二郎
石井 謙二
鈴木 義壽
熊谷 勝典
藤田 慎一
大内 佳子
中西 陽介
大高 潤
小野崎 信義
桔梗 谷 昭男
今橋 孝仁
請井 昇二
西原 功
長山 聖雄
寺田 以生

古田 土宗則
蛭田 勲
藤田 昭
高木 要
鈴木 裕
後藤 仁
伊東 喬
大坪 征喜
飛田 裕文
棚谷 格
山田 利直
沼田 不二子
高橋 裕子
鈴木 栄子
田所 強
下田 恭子
小澤 利秋
松本 定信
永山 慎治
折笠 修平
星 由香
柳橋 弘明
七井 則之
大津 国香
大窪 啓一
橋本 薫
小貫 亨子
西村 ミチ江
小田 島 徳美
星野 谷 卓行

鈴木 茂美
古河 万佳
青柳 勇
菊池 満
根本 清俊
今橋 富士夫
秋山 竹彦
千葉 トミイ
沼田 浩一
関 三郎
遠藤 憲一
田村 俊男
益子 真紀
滑川 卓哉
稲澤 美代子
鈴木 亨
遅塚 武夫
照沼 博美
石井 辰哉
鈴木 和彦
鴨志 田 誠
大窪 一良
吉田 和則
宮澤 隆俊
岩淵 寛行
石崎 智広
石野 光夫
西山 隆行
瀬谷 直行
五来 綾子

宮村 修
菊池 聰
大滝 正榮
村山 忠男
林 一美
住谷 玲
岡本 聡
坂上 節子
荒川 長弥
磯 光雄
中川 洋子
石井 慶昭
栗原 珠美
青山 俊明
滑川 達也
輕部 真代
佐藤 啓
森山 弘太郎
鈴木 勝也
関根 紀夫
大友 裕美子
黒澤 清
中山 俊恵
今村 好男
井坂 健治
後藤 徳侍
小出 好美
安嶋 弘美
石川 浩史
友部 貴夫

※イベントの日程は予定ですので予告なく変更になる場合があります。

10 Oct	日付	イベント名	
	4,11,25	第35回市民ソフトボール大会【男子】	(中里スポーツ広場)
	4,11,18	第28回市民シングルステニス大会	(市民運動公園テニスコートほか)
	11	スポ・レクフェア 2015	(市民運動公園野球場)
31,11/1,3	第55回市内高校野球大会	(市民運動公園野球場)	

11 Nov	日付	イベント名	
	1	第58回市民剣道大会兼スポーツ少年団交流大会	(日立製作所大みか体育館)
	8,15,22,29	第75回市民サッカー大会【一般・35歳以上の部】	(浜の宮グラウンドほか)
	8	第69回市民卓球大会【一般・高校・中学男子の部】	(日立製作所大みか体育館)
	12	第41回日立市民レディース卓球大会【個人戦】	(日立製作所日立体育館)
	14	第69回市民卓球大会【中学女子の部】	(日立製作所大みか体育館)
	15	第117回市民ボウリング大会【シングルス戦】	(日立ボウルクレーン)
	15	第69回市民ソフトテニス大会【中学1年生の部】	(市民運動公園テニスコートほか)
29	第68回市民ママさんバレーボール秋季大会	(十王体育館)	

12 Dec	日付	イベント名	
	6	第75回市民サッカー大会【一般の部 決勝】	(市民運動公園陸上競技場)
	6,13	第75回市民サッカー大会【中学の部】	(市民運動公園陸上競技場)
	12	第32回茨城県民駅伝競走大会	(笠松運動公園内周回コース)
20	第10回ミニラグビー HITACHIカップ 兼市民ラグビー大会	(浜の宮グラウンド)	

1 Jan	日付	イベント名	
	17	第69回市民ソフトテニス大会【一般・高校生の部】	(市民運動公園テニスコート)
	17	第39回市民バドミントン大会【男子複・女子単】	(日立製作所日立体育館)
	24	第37回日立駅伝競走大会	(久慈川日立南交流センター～市民運動公園)※予定
	24	第39回市民バドミントン大会【男子単・女子複】	(日立製作所日立体育館)
31	第39回市民バドミントン大会【混合複】	(日立製作所日立体育館)	

2 Feb	日付	イベント名	
	14	第62回桐生市堀マラソン大会日帰りバスツアー	(市民運動公園出発～群馬県桐生市)
	21	第10回県北ブロックスポーツ少年団駅伝交流大会	(市民運動公園陸上競技場)
27	平成27年 スポーツ賞表彰式	(ゆうゆう十王Jホール)	

3 Mar	日付	イベント名	
	5,6,12,13	第74回市民バスケットボール大会	(久慈サンピア日立体育館ほか)
	19,20	第43回東日本卓球優勝大会	(日立製作所日立体育館)
26-29	日立カップ日立市高校サッカーフェスティバル	(市民運動公園陸上競技場ほか)	

第15回日立さくらロードレース

4月5日(日)、日立新都市広場をメイン会場に第15回日立さくらロードレースが開催されました。

この大会は、ハーフ・10km・5km・2.2km・1.8kmの5種目30部門で行われ、市内をはじめ県内外からも多数の参加をいただき、昨年を上回る18,121名というたくさんのエントリーをいただきました。

選手は日立駅前の「日本さくら名所百選」の桜が見頃を迎えた平和通りをスタートしました。

当日は朝から小雨が降る中でのレースとなりましたが、沿道からたくさんの声援を受けて力走しました。

5km以上にエントリーされたランナーは海上を走る国道6号日立バイパスの日立シーサイドロードで太平洋の潮風を感じ、日立の春を満喫して走り抜けました。



写真提供：茨城新聞社



写真提供：茨城新聞社



写真提供：茨城新聞社



写真提供：茨城新聞社

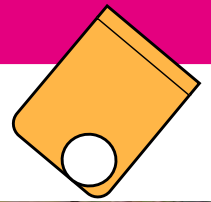


写真提供：茨城新聞社

■ 各部門の優勝者 ■

部門	氏名	タイム
ハーフ男子39歳以下	井上 直紀	1:08:47
ハーフ男子40歳代	根本 強	1:14:00
ハーフ男子50歳代	山田 泰三	1:17:45
ハーフ男子60歳以上	阿部 知之	1:23:39
ハーフ女子39歳以下	山ノ内みなみ	1:24:30
ハーフ女子40歳以上	相澤 幸枝	1:27:41
10K男子39歳以下	松村 紀幸	31:18
10K男子40歳代	下村 勸	34:38
10K男子50歳代	小磯洋四美	35:33
10K男子60歳以上	内海 憲治	39:01
10K女子39歳以下	桑原 絵理	37:15
10K女子40歳以上	松本 恭子	35:53
5K男子39歳以下	渡邊 克則	15:38
5K男子40歳代	小山 豊	15:52
5K男子50歳代	松田 博司	17:11
5K男子60歳以上	平塚 貢	18:12
5K女子39歳以下	高山 優希	18:52
5K女子40歳代	齋藤 純江	20:39
5K女子50歳以上	藤井 千秋	21:26
2.2K中学男子	滝川 胤馬	6:45
2.2K中学女子	高橋 実里	7:27
1.8K小学男子3・4年	獅戸 紀之	6:19
1.8K小学男子5・6年	篠原 悠	6:02
1.8K小学女子3・4年	中尾 夕菜	6:57
1.8K小学女子5・6年	中村 実優	6:21

※タイム 〇:〇〇:〇〇 ⇒ 〇時間〇〇分〇〇秒



第36回日立市パンポン大会

第36回日立市パンポン大会が5月31日(日)に日立製作所日立体育館において開催されました。

今大会は、昨年より112名多い、延べ672名が参加し13種目に分かれて午前の部は個人戦(シングルス・ダブルス・混合)、午後の部は団体戦が行われました。

多くのギャラリーが観戦する中、小学生からシニアまでの参加があり、和やかなるも真剣な戦いが展開され試合終了まで熱戦を繰り広げました。

パンポンは日立市発祥のスポーツです。どこでも、だれでも、手軽に楽しめるスポーツです。

近所の仲間同士でやってみたい、コートを作りたい、などパンポンを始めてみたいという方は日立市体育協会までご連絡ください。



各部門の優勝者

部門	氏名	所属
小学生シングルス	松橋 彩音	笠原小
一般男子シングルスA	田中 健	日立水戸
一般男子シングルスB	渡部 司	日立GE
一般男子シングルスC	梁田 哲男	日立産機シ
シニア男子シングルス	犬養 了栄	(日)同好会
シニア女子シングルス	田所志加子	折笠ヒット
一般女子シングルスA	水江 有子	日立AP
一般女子シングルスB	四家 景子	日立ハイテク
一般男子ダブルス	鈴木 利行 荒井 利広	(日)同好会
一般女子ダブルス	清水 薫 鈴木恵美子	HPSD
混合ダブルス	富田 篤 黒坂さとみ	HBS水戸
親子ダブルス	松橋 裕子 松橋 彩音	エアオフィスSSS 笠原小
団体戦の部	(日)パンポン同好会A 加藤康広・軽部真紀・鈴木利行 嶋田三好・川田裕士	



第30回桐生市・日立市スポーツ交流会

7月24日(金)~25日(土)の2日間、今年で30回目となる「桐生市・日立市スポーツ交流会」が久慈サンピア日立体育館で開催されました。

今年はスポーツ少年団バドミントン競技を交流種目として、日立市からは市内に6つあるバドミントンスポーツ少年団から選抜された男女28名が参加し、日立市チームは惜しくも負けてしまいました。

2日目、桐生市の子供もたちは日立シビックセンター「科学館」と「天球劇場」を見学しました。この交流会を通じて両市の子供もたちは仲間との親睦を深め、夏の良い思い出になったことでしょう。



明秀日立高 女子バスケットボール部
「全国高等学校総合体育大会」ベスト8!!
(インターハイ)

平成27年7月28日(火)から近畿6府県で開催された全国高等学校総合体育大会(インターハイ2015)において、明秀学園日立高等学校女子バスケットボール部が8位入賞を果たした。

準々決勝では関東大会で接戦の末勝利した、明星学園(東京都)との試合。序盤は明秀がリードしていたが、惜しくも敗れた。目標としていたベスト4は叶わなかったが、これまでの最高の成績を残すことができた。



明秀日立高 平塚新夢^{あむ}さん
「IMGA世界ジュニアゴルフ選手権」8位入賞!!



平成27年7月14日からカリフォルニアのサンディエゴで開催された「IMGA世界ジュニアゴルフ選手権大会」において、明秀学園日立高等学校ゴルフ部の平塚新夢(1年)さんが8位入賞を果たしました。

平塚さんは宮城県石巻市出身、小学3年生からゴルフを始め5年生の時に東日本大震災が発生、自宅は津波で浸水被害を受けたが「生きてゴルフができる幸せを感じるようになった」と練習に打ち込み、華々しい成績を残した。今年の春に明秀日立高に入学。今後の活躍に期待したい選手です。

世界大会・全国大会出場者

市内の小学生、中学生、高校生

※1 市内の小・中・高校に通学している学生のみ記載。
※2 平成27年4月~8月に出場した大会のみ記載

■世界大会出場者

WBSC U-12 ワールドカップ(野球)

廣瀬 永貴(平沢中)

IMGA世界ジュニアゴルフ選手権

平塚 新夢(明秀日立高)

■小学生

全日本小学生ソフトテニス選手権大会

佐藤亜結夢(日立ジュニアソフトテニススポーツ少年団)

全日本卓球選手権大会

伊藤 結香(十王卓球スポーツ少年団)
堀内 美緒(大沼卓球) 窪 太司郎(大沼卓球)

全国小学生ABCバドミントン大会

石橋 結子(成沢バドミントンスポーツ少年団)

全国JOC夏季水泳競技大会【スイムクラブフィットネス日立】

渡邊 航輝 小坂 琉真 佐藤 悠 浅井翔太郎

全国少年少女レスリング選手権大会【日立レスリングクラブスポーツ少年団】

岡澤ナツラ 高野 太志

■中学生

《全国中学校体育大会》

陸上競技(女子100m)

大部 美紅(豊浦中)

水泳競技(男子400m個人メドレー、男子400m個人メドレー)

渡邊 航輝(台原中)

■高校生

《全国高等学校総合体育大会(インターハイ)》

陸上競技(1年女子100mハードル) 【茨城キリスト高】

坂本 るみ

ソフトテニス競技(男子) 【日立北高】

有賀 友哉 廣瀬 拓也

ソフトテニス競技(女子) 【明秀日立高】

田所 杏奈 近藤 彩音

バスケットボール競技(女子) 【明秀日立高】

大井川明日香	菊地恵里菜	池本美沙希	岡田 英里
中野 愛	大川 星菜	市川 知奈	真栄城紗英乃
後藤 未来	藤井 未咲	瀧 優梨紗	吉原 憂良

卓球競技(男子) 【明秀日立高】

北 和将	荒 正志	川崎 睦史	星野 圭亮
岩河虎ノ介	鎌上 雄伍	小久保晟弘	

卓球競技(女子) 【明秀日立高】

須之内美涼	江崎 若葉	竹内 優奈	外岡 莉沙
大浦 梓	鈴木 知佳	河治 美波	

サッカー競技 【明秀日立高】

石川 慶人	荒瀬将太郎	小池架惟斗	江本 光
秋山 峻耶	大野 拓朗	桜井 太一	林 大地
本田 光	石井 悠斗	吉田 知樹	伊藤 駿介
宮田 英幸	前川 翔梧	小磯 克文	菅野 佑哉
鶴野 宏翼			

日本アマチュアゴルフ選手権競技 【明秀日立高】

小滝 水音 平塚 新夢

全日本女子パブリックアマチュアゴルフ選手権 【明秀日立高】

鈴木 磨夜	木村 円	小滝 水音	松村 理菜
平塚 新夢	佐久間夏美		

「池の川さくらアリーナ」建設工事進捗状況



平成26年7月



平成26年12月



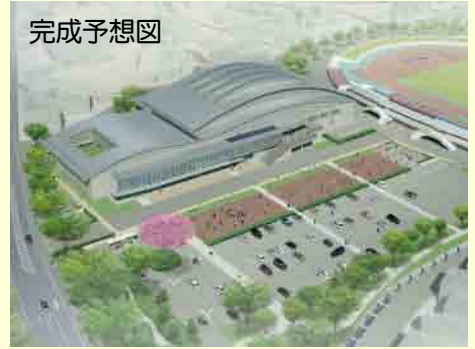
平成27年4月



平成27年5月



平成27年7月



完成予想図

平成28年度中にオープンを予定している「池の川さくらアリーナ」は、震災復興のシンボル・市民のスポーツ活動の中心施設として、また、文化活動にも利用できる広域交流施設として建設中です。

平成26年に着工し、徐々に「池の川さくらアリーナ」の姿が見えてきました。完成が待ち遠しいです。

事務局だより

体育協会 WEB サイトリニューアルのお知らせ

10月より、体育協会WEBサイトをリニューアルいたします。

新しいWEBサイトは、日立市のスポーツに関する様々なことが分かる「スポーツポータルサイト」として、多くの情報をより探しやすい、読みやすいサイトを目指し、構成やデザインを全面的に刷新いたします。

今後とも、内容の充実を図り、市民の皆様にお役に立つ情報をタイムリーに発信していくとともに、より使いやすいウェブサイトを目指して、日々改善に取り組んでまいりますので、引き続きご覧くださいませよう、よろしくお願いいたします。



- スポーツイベント、大会情報
- スポーツ教室
- スポーツ大会の結果・記録
- スポーツ少年団
- スポーツ施設
- 日立さくらロードレース

◇ 編集後記 ◇

ひと昔前、よく「健全な精神は、健全な身体に宿る」と教わった事を思い出します。この言葉は時代を経ても、現在の日常生活においても大変貴重なものであると思います。

現代は「健康」への関心の高まりとともに、日常生活の中にスポーツを取り入れた生活習慣の改善を図るようになってまいりました。よって、幅広い世代の方々が各自の興味・関心、競技レベル等に合わせ、様々なスポーツに触れる機会を提供できる、より良い環境の整備・充実が必要不可欠であると思います。その結果として、さらなる効果が発揮され、スポーツを通じて得た経験や人とのかかわり方、また喜びや楽しさを体験することにより、仲間との友情、連帯を深めるとともに、協調性や創造性を育み生涯にわたる素晴らしい財産が生み出されることを期待しております。

(広報委員 湖口 敏幸)