



# スポ・レクひたち

**第55号** 発行・編集 財団法人 日立市体育協会 広報委員会 〒316-0034 日立市東成沢町2-15-1  
 (年2回発行) URL <http://www.hasa.or.jp/> 【事業に関すること】 TEL 36-6661  
 E-mail [hasa@hasa.or.jp](mailto:hasa@hasa.or.jp) 【スポーツ教室・施設に関すること】 TEL 35-0767

## ～ (財)日立市体育協会からのお知らせ ～

### ● 主な事業案内

### Let's Try!

4月4日(日) 日立さくらロードレース (桜のトンネルを疾走)  
 \* 18,000人を超えるエントリー!

5月23日(日) 日立市パンポン大会 (日立発祥のスポーツ)

10月10日(日) スポ・レクフェア (おもしろスポーツ大集合)

H23年1月予定 日立駅伝競走大会 (冬空にタスキをつないで)

H23年2月予定 スポーツ賞表彰式 (功労賞・優秀選手表彰など)

その他、各種スポーツ大会や市民大会を開催しております。



竹内亀次郎記念杯少年サッカー大会



日立駅伝競走大会



パンポン大会



親子スポーツ教室

### ● スポーツ教室案内

### 参加者募集中!

(お問合せ: TEL 35-0767)

※下記の教室の詳細は内面をご覧ください。

#### ■ 一般コース 【下記5教室】

エアロビクス・健康体操・マットサイエンス(ヨガ、ピラティス)  
 ステップコンディショニング・筋コンディショニング

#### ■ キッズコース 【親子スポーツ教室(2～6歳児)】

#### ■ ジュニアコース【下記4教室】

複合スポーツ教室・新体操教室・ダンス教室・ヒップホップ

### ● スポーツ施設案内

(財)日立市体育協会は、平成21年度から平成23年度の3年間、下記スポーツ施設の指定管理者として管理運営をして参ります。また、平成22年から平成24年度の3年間、久慈サンピア日立スポーツセンターの指定管理者としても管理運営をして参ります。

- ・市民運動公園 陸上競技場 【日本陸連3種公認、全天候、天然芝】
- ・市民運動公園 中央体育館 【バスケット・バレー2面、バドミントン8面、トレーニングルーム】
- ・市民運動公園 野球場 【両翼:94m センター:120m 本年より全面人工芝】
- ・市民運動公園 テニスコート 【人工芝8面(屋上コート4面含)、クレー4面】
- ・折笠スポーツ広場 【自由広場(野球2面、サッカー・ラグビー1面)、テニスコート(人工芝6面)】
- ・諏訪スポーツ広場 【自由広場(野球2面、サッカー・ラグビー1面)、テニスコート(人工芝5面)、ターゲットバードゴルフ場(公認9ホール)】
- ・十王スポーツ広場 【運動場(野球、サッカー1面)、体育館(バスケット・バレー2面)、テニスコート(人工芝3面)】
- ・河原子北浜スポーツ広場 【ターゲットバードゴルフ場(公認18ホール)・ニュースポーツ広場・ドッグラン】
- ・滑川市民広場 【野球、ソフトボール、サッカー1面】
- ・高鈴少年広場 【少年野球場、少年サッカー1面】
- ・十王市民広場 【少年サッカー1面】
- ・武道場 【多賀武道館(柔剣道1面)、日立武道館(柔剣道2面) : 現在、日立武道館は改修工事中】
- ・市民プール(7/20～9/10) 【かねさわ(幼児用、子供用、25mプール)、じゅうおう(幼児用、25mプール2面)】
- ・久慈サンピア日立スポーツセンター 【スケート場(10/上～翌4/上)、体育館(4/下～9/上)、テニスコート(人工芝6面) プール(7/中～8/下 : 流水プール、スライダー、25mプール、子ども用)】

# 第10回日立さくらロードレース 交通規制マップ

期日:4月4日 日

交通規制 8:45ころ~13:00ころ

交通規制

- 8:45~12:30
- 8:45~20:00 (さくらまつり終了まで規制)
- 8:45~12:00
- 8:45~11:30ころ (最終ランナーが会瀬一丁目  
交差点通過後に規制解除)
- 8:45~13:00

ご協力をお願いします。

- ・車両は、規制路線以外の道路へう回してください。
- ・交通規制・う回については、現場の警察・係員の指示に従ってください。



■発行 日立さくらロードレース実行委員会・日立市・日立警察署  
 ■お問合せ さくらロードレース実行委員会 電話 0294-36-6661

# ご声援ください!! 第10回日立さくらロードレース 4月4日(日)

## 【スタート時間】

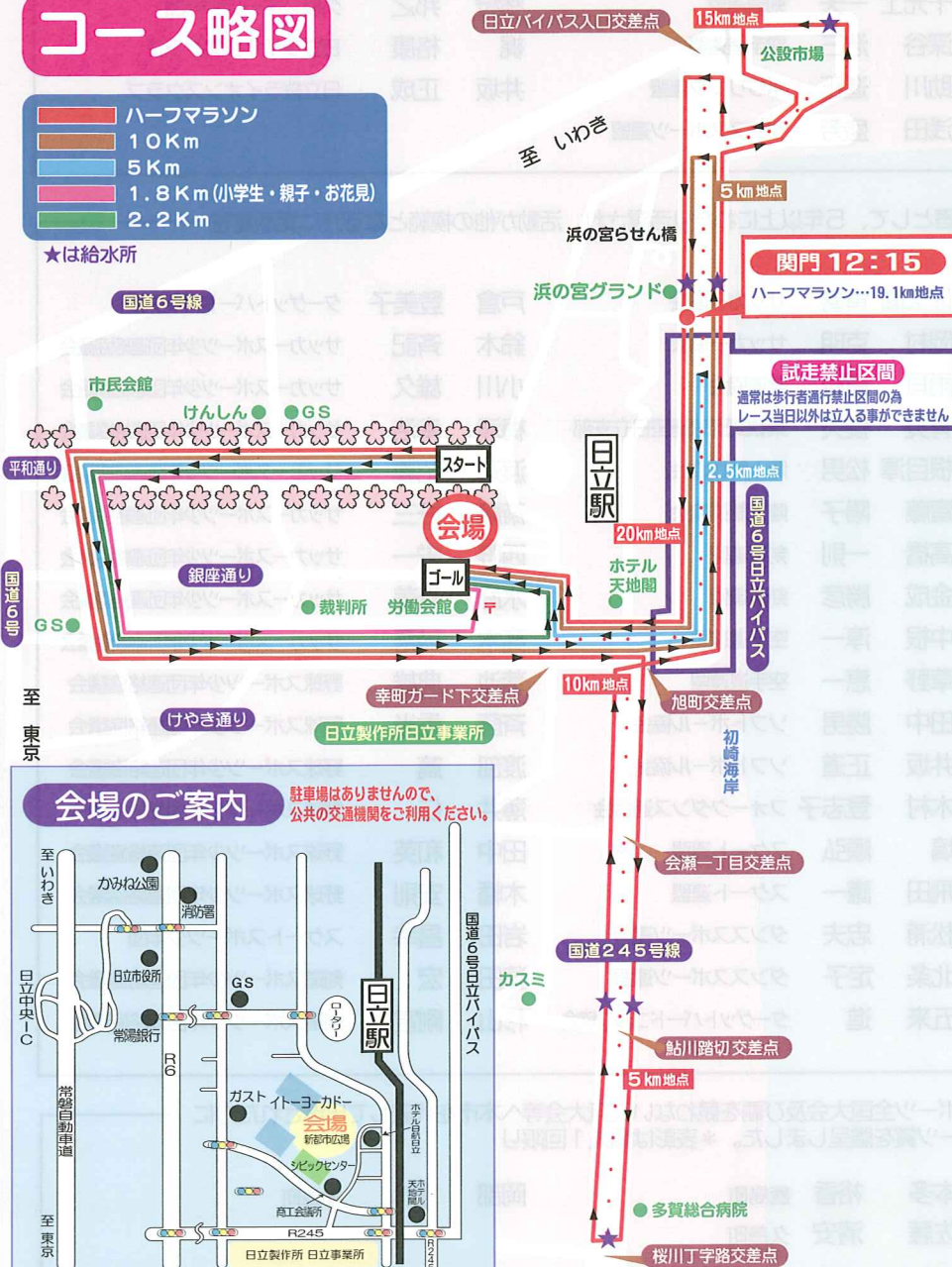
■ 10km	9:05
■ ハーフマラソン	9:20
■ 2.2km (中学生)	9:40
■ 1.8km (小学5・6年男女)	10:05
■ 1.8km (小学3・4年男女)	10:15
■ 1.8km (親子・ファミリー、のんびりお花見)	10:30
■ 5km	11:30



## コース略図

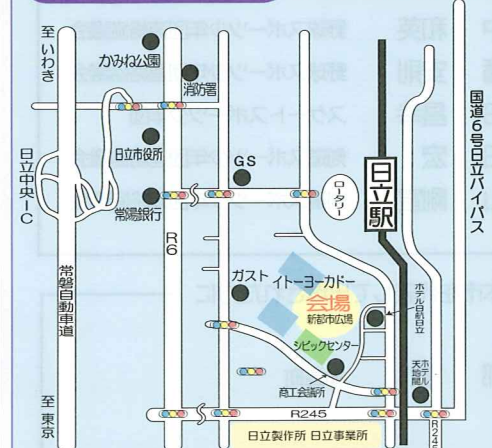
- ハーフマラソン
- 10Km
- 5Km
- 1.8Km (小学生・親子・お花見)
- 2.2Km

★は給水所



## 会場のご案内

駐車場はありませんので、公共の交通機関をご利用ください。



## 参加者の皆様へ

大会当日の駐車場はありませんので、公共の交通機関をご利用ください。また、当日のナンバーカード受付は、大変混雑致しますので、**前々日・前日受付**をご利用ください。

### ●●前々日受付●●

期日：4月2日(金)  
時間：13:00~20:00  
場所：市民運動公園中央体育館  
日立市東成沢町2-15-1

### ●●前日受付●●

期日：4月3日(土)  
時間：9:00~17:00  
場所：市民運動公園中央体育館  
日立市東成沢町2-15-1

## 今年の参加データ

### 《申込み人数》

ハーフマラソン	3,275名
10km	4,125名
5km	2,910名
2.2km中学生	1,021名
1.8km小学3・4年	580名
1.8km小学5・6年	761名
1.8km親子ファミリー	5,206名
1.8kmのんびりお花見	576名
合計	18,454名

# おめでとうございます。スポーツ賞 受賞

(財)日立市体育協会では、平成21年中に開催された各種スポーツ大会において全国大会出場など優秀な成績を収められた選手や監督をはじめ、日立市のスポーツ振興に貢献された方の栄誉を讃える式典を開催しております。本年は2月27日(土)に市民運動公園中央体育館において開催いたしました。

受賞された方たちには、今後ますます活躍されることを期待しております。



※写真はスポーツ功労賞受賞者

## 《功労賞(26名)》永年、各団体の役員として顕著な功績のありました方に功労賞を贈呈いたしました。

豊田 子ツ子	成沢地区体育振興会	尾崎 貞夫	県軟式野球連盟日立支部	青山 勝一	ソフトボール協会
高木 要	多賀地区体育振興会	塙 聡子	ソフトテニス協会	鈴木 キヨ子	県アテバガ協連盟日立支部
根本 寿夫	大沼学区体育振興会	吉成 忠	卓球協会	清水 千津子	フォークダンス連合会
佐々木 次男	日高田尻体育振興会	山内 光次	陸上競技協会	間山 愛子	ターゲットバードゴルフ協会
金澤 敬	水木学区コミュニティ推進会	高田 等	水泳協会	吉田 誠	野球スポーツ少年団連絡協議会
大内 三男	南部地区体育研究会	千光士 一夫	剣道連盟	猪狩 邦之	久慈スポーツ少年団
田原 美恵子	豊浦地区体育振興会	深谷 浩三	空手道連盟	梶 格康	日立ライオンズクラブ
斎藤 秀郷	中里地区体育振興会	助川 進正	ボウリング連盟	井坂 正成	日立桜ライオンズクラブ
伊藤 和彦	サッカー協会	浅田 盛芳	ダンススポーツ連盟		

## 《奨励賞(54名)》ボランティア指導者として、5年以上にわたり活躍され、活動が他の模範となる方に奨励賞を贈呈しました。

上坪 聡	日立地区体育振興会	佐久間 寅喜	サッカー協会	戸倉 登美子	ターゲットバードゴルフ協会
綿引 俊彦	成沢地区体育振興会	岡村 克明	サッカー協会	鈴木 斉記	サッカースポーツ少年団連絡協議会
宮田 昭幸	成沢地区体育振興会	雨貝 康雄	柔道協会	小川 雄久	サッカースポーツ少年団連絡協議会
森 泰子	多賀地区体育振興会	有賀 俊夫	県軟式野球連盟日立支部	梅津 幸浩	サッカースポーツ少年団連絡協議会
庄司 睦美	大沼学区体育振興会	根目澤 松男	陸上競技協会	渡辺 昭義	サッカースポーツ少年団連絡協議会
石川 絹江	大沼学区体育振興会	齋藤 陽子	陸上競技協会	斎藤 好三	サッカースポーツ少年団連絡協議会
皆川 一夫	滑川地区体育振興会	高橋 一則	剣道連盟	西野 栄一	サッカースポーツ少年団連絡協議会
小笠原 厚子	日高田尻体育振興会	金成 勝彦	剣道連盟	水庭 春美	サッカースポーツ少年団連絡協議会
久光 征行	水木学区コミュニティ推進会	中根 淳一	空手道連盟	高木 誠吾	サッカースポーツ少年団連絡協議会
古河 万佳	大みか学区コミュニティ推進会	草野 恵一	空手道連盟	菊池 典雄	野球スポーツ少年団連絡協議会
鈴木 勝治	坂下地区体育振興会	田中 勝男	ソフトボール協会	斉藤 秀光	野球スポーツ少年団連絡協議会
會澤 美栄子	中里地区体育振興会	井坂 正道	ソフトボール協会	渡部 篤	野球スポーツ少年団連絡協議会
弓野 千晶	中里地区体育振興会	木村 登志子	フォークダンス連合会	薄井 仁	野球スポーツ少年団連絡協議会
斎藤 昭三	ソフトテニス協会	塙 順弘	スケート連盟	田中 和英	野球スポーツ少年団連絡協議会
早見 恵美子	ソフトテニス協会	飛田 謙一	スケート連盟	木幡 安則	野球スポーツ少年団連絡協議会
大串 博史	卓球協会	松浦 忠夫	ダンススポーツ連盟	岩田 昌幸	スケートスポーツ少年団
吉田 節江	弓道連盟	北条 定子	ダンススポーツ連盟	猿田 宏	剣道スポーツ少年団連絡協議会
金子 久美子	弓道連盟	五来 進	ターゲットバードゴルフ協会	杉山 剛宣	剣道スポーツ少年団連絡協議会

## 《生涯スポーツ賞(5名)》障害者スポーツ全国大会及び覇を競わない交流大会等へ本市を代表して出場された方に生涯スポーツ賞を贈呈しました。\*表彰は個人1回限り

本多 沙希	多賀町	本多 裕香	鹿島町	岡部 登	神峰町
川端 義久	城南町	佐藤 清安	久慈町		

《特別優秀選手賞(9名)》

見事、日本一の栄冠に輝いた方、及び国際大会に出場された方々に特別優秀選手賞を贈呈しました。

- 水泳競技 インターハイ 女子100m自由形 第1位 田山 香菜子 (大久保中卒 大成女子高)
- トライアスロン競技 国際大会出場 青木 昌隆 (日立製作所)
- バスケットボール競技 国際大会出場 淀野 潮里 (助川中卒 筑波大)
- BMX競技 国際大会出場 山田 敏郎 (高鈴町)
- 卓球競技 国民体育大会 成年女子団体の部 第1位 日立化成卓球部  
内山 敏彦 (監督) 福平 暁 藤沼 亜衣  
河村 茉依 王 輝



※写真は右から日立化成卓球部代表、青木さん、山田さん

《優秀選手賞(208名)》

小中学生については県大会優勝、関東大会3位以内及び全国大会出場以上、高校・一般については関東大会優勝・東日本大会3位以内・全国大会8位以内の成績を収められたの方々に優秀選手賞を贈呈しました。



※写真は中学の部代表 平沢さん



※写真は一般の部代表 安島さん

中学生の部

- 《ソフトテニス競技》  
日高 裕一郎 多賀中 瀬谷 優介 多賀中
- 《卓球競技》  
黒澤 祐一 監督 荒 美咲 泉丘中  
田崎 彩織 泉丘中 齊藤 夕奈 中里中  
宮川 桃子 泉丘中 前原 奨 助川中  
本橋 由梨 泉丘中 須黒 香澄 久慈中  
平塚 彩 泉丘中 会沢 千穂 久慈中  
和賀 晴南 泉丘中 増子 欣四郎 大久保中  
長山 千尋 泉丘中 松浦 拓 泉丘中  
一ノ瀬 未涼 泉丘中
- 《レスリング競技》  
福田 東記 台原中
- 《バレーボール競技》  
荒井 宏哉 多賀中 高橋 美早 大久保中  
永山 英和 多賀中 内山 ひとみ 泉丘中

一般の部

- 《水泳競技》  
鳴海 裕一 天日 洋二  
大高 豪 金丸 修久  
浮ヶ谷 清隆 伊藤 瑠美  
白石 純一郎 荒木 千恵子  
鈴木 啓之 玉井 千尋  
今橋 真一 草野 薫  
荻 敦 森 真子  
柳原 正彦 以上日製日立水泳部
- 《ソフトテニス競技》  
大滝 正榮 日立クラブ 高倉 理美 日立はまゆう  
八木澤友江 日立はまゆう 益子 益代 日立はまゆう  
荻原 洋子 南高野町
- 《空手道競技》  
安島 喬平 金沢町
- 《サッカー競技》  
堀井 博夫 監督 片寄 信之介  
福地 烈 杉森 誠  
小泉 大造 野田 則正  
森合 正治 岩永 輝幸  
荒川 博司 石川 滋  
工藤 徳裕 大内 良一  
鈴木 利幸 青田 善茂  
佐藤 實 小林 茂雄  
窪木 稔 根本 清俊  
以上日立FC50
- 大岡 紀一 監督 村山 智  
森 茂 小泉 敏治  
及川 一 小又 武明  
飛田 臣道 石川 進  
佐藤 一夫 勅使河原 誠  
水庭 正勝 赤尾杉 正次  
関 幸夫 以上茨城シニア60

小学生の部

- 《剣道競技》  
松井 宏之 監督 川松 大輝 榊形小  
大内 俊輝 久慈小 緑川 雅也 榊形小  
松井 貴宏 久慈小 一ノ瀬 亮 榊形小  
木村 俊喜 久慈小 梅村 恒雄 監督  
中城 智紀 坂本小 茅根 大裕 田尻小  
川井 康太郎 監督 茅根 大沼小  
川井 直輝 田尻小 信田 菜美 田尻小  
鈴木 友紀 田尻小 佐藤 亜美 榊形小  
牛坂 裕彦 監督 茅根 田尻小  
杉山 泰斗 中妻小
- 《レスリング競技》  
齋藤 雅敏 大久保小 佐々木 貴幸 金沢小  
阿部 雄大 滑川小 木村 龍仁 成沢小  
佐々木 真信 金沢小
- 《バスケットボール競技》  
高橋 芳雄 監督 軽部 莉子 元滑川小  
太田 梨生 元滑川小 小金 樹里 元宮田小  
伊藤 未来 元田尻小 飯沼 七望 滑川小  
下山 莉佳 元宮田小 田中 瑞穂 滑川小  
庄司 鈴菜 元田尻小 安蔵 真奈 田尻小  
安蔵 結衣 田尻小 伊藤 萌音 田尻小  
木下 莉緒 元滑川小 小金 杏莉 宮田小  
篠崎 里紗 元滑川小 中里 日南 田尻小
- 《トライアスロン競技》  
松浦 茉生 日高小 松浦 愛莉 日高小
- 《卓球競技》  
須黒 のどか 坂本小 山田 毬愛 諏訪小  
須黒 允子 坂本小 小貫 美穂子 監督  
斎藤 百花 中里小 長山 拓巳 太田小  
白仁田 啓太 日高小 一ノ瀬 拓巳 諏訪小  
宮本 信行 監督 川上 直海 河原子  
佐々木 郁歩 額田小 荒 正志 大沼小  
斉藤 万歩 中里小

- 《剣道競技》  
本名 剣斗 日高中 飯村 勇人 久慈中  
小椋 勇人 日高中 飯塚 和 十王中  
白井 慎也 日高中 沼田 あゆみ 十王中  
石川 善大 日高中 牛坂 大輝 十王中  
三代 利郎 監督 杉山 貴大 中郷中  
青山 雅仁 茨大付中 小川 美優 中郷中  
大野 真貴 久慈中 羽賀 紀正 監督  
阿部 莞太 久慈中 茅根 佑介 茨城中  
木口 陽輔 久慈中
- 《陸上競技》  
矢板 裕介 多賀中 伊坂 菜生 多賀中  
綾部 優衣 多賀中 荒井 駿佑 大久保中  
出口 聡子 元台原中 平沢 陵 豊浦中
- 《硬式野球競技》  
中山 裕太 豊浦中 富岡 優太 滑川中
- 《テニス競技》  
榎 翔太郎 台原中

高校生の部

- 《バスケットボール競技》  
宮田 みち子 監督 飛田 裕喜  
藁谷 健太 新嶋 了  
鈴木 昌実 田口 大策  
渡辺 眞伍 加世田 潤平  
小林 亮平 星 巧  
神原 大輔 關 幹也  
田口 繁樹 西野 康平  
久米 雄貴 以上明秀日立高通信制
- 《柔道競技》  
黒澤 裕哉 日立一高定時制
- 《水泳競技》  
小坂部 聡士 多賀高
- 《ソフトテニス競技》  
富岡 友恵 住谷 安希  
以上日立一高定時制
- 《硬式野球競技》  
鈴木 信人 監督 村田 令  
小松崎 将司 寺田 未来  
平野 貴志 中谷 寿延  
服部 大輔 大久保 寛之  
酒井 謙二 広岡 聖司  
藤本 豊太 高橋 淳徳  
河村 光速 村尾 賢吾  
穴水 龍太 田中 政則  
比嘉 幹貴 柳田 隆宏  
伊波 孝 村山 修次  
戎井 桂一郎 小林 雄斗  
御手洗 悠 原島 正光  
与那覇 智 丸山 義人  
大森 悠太 山田 裕貴  
倉富 康仁 上田 貴典  
中村 良憲 以上日立製作所野球部
- 《ターゲットバードゴルフ競技》  
京谷 友明 諏訪町 齋藤 一世 中丸町
- 《テニス競技》  
細貝 龍彦 東金沢町

# ● (財) 日立市体育協会加盟団体の会員及びチーム募集案内

市内にあるスポーツチームでスポーツを楽しみたい方、今までやったことがないスポーツにチャレンジしてみたい方、スポーツ関連団体の運営などに興味のある方、私たちは、そんなあなたのスポーツライフをサポートいたします。

<b>日立市グラウンドゴルフ協会</b>		連絡責任者	千葉 穰志郎 Tel・FAX 43-8452 (17時以降)
登録方法	チーム登録	年会費など	1,000円/個人/年 *その他詳細は問い合わせください。
どなたでも出来る簡単な軽スポーツです。2ラウンド(16ホール)でウォーキング1時間分の効果があります。年間6回の大会と1回の講習会が主な活動内容です。			

<b>日立市ゲートボール連合会</b>		連絡責任者	菅谷 元之 Tel 33-2141 (8時~21時)
登録方法	個人及びチーム	年会費など	なし *市内大会(年4回開催)参加費1,000円/チーム
老若男女共に楽しめるゲートボールは高齢者だけのスポーツではありません。是非興味のある方はご連絡ください。			

<b>日立市水泳協会</b>		連絡責任者	本田 典嗣 Tel 52-0506 (9時~10時) FAX 72-1732
登録方法	チーム登録	年会費など	なし
水泳の競技や指導の経験があり、協会運営行事(市民水泳大会等)に協力参加できる方を募集いたします。			

<b>日立市ソフトボール協会</b>		連絡責任者	舩田 芳数 Tel・FAX 34-2648 (18時~20時)
登録方法	チーム登録	年会費など	12,000円/年/チーム *その他、保険料などががかかります。
春・秋と大会を行っておりますが、女子チームが近年減少しています。男女とも、個人でやりたい人はチームを紹介いたします。			

<b>日立市ターゲットバードゴルフ協会</b>		連絡責任者	古田土 宗則 Tel・FAX 42-6551 (17時以降)
登録方法	個人登録	年会費など	2,500円/年/個人 *その他、大会参加料などががかかります。
老若男女、性別に関係なく、手軽に楽しめ、大空に向かって放つショットの醍醐味とホールインワンの爽快感を味わってみませんか? 健康づくり、仲間づくりに最適です。連絡をお待ちしています。 *説明会 4月11日(日) 9時~ 河原子北浜スポーツ広場TBG場			

<b>日立市ダンススポーツ連盟</b>		連絡責任者	吉田 博通 Tel・FAX 37-5820 mail: yoshidah@net1.jway.ne.jp
登録方法	個人登録	年会費など	2,500円/年/個人
ダンススポーツは社交ダンスから発展したスポーツです。最適な生涯スポーツとして多くの人が活動しています。			

<b>日立市テニス協会</b>		連絡責任者	弓野 利之 Tel 35-8947 (19時以降)
登録方法	チーム登録	年会費など	1,000円/チーム/年 100円/個人/年
老若男女が、いつでも一緒に楽しめるスポーツ、それがテニスです。いつからでも結構です。皆様の参加を、心からお待ちしています。			

<b>茨城県軟式野球連盟日立支部</b>		連絡責任者	岸 和則 Tel・FAX 42-7991 (18時以降)
登録方法	チーム登録	年会費など	65,000円/チーム/年 *その他、大会参加料などがわかります。
あなたのチームも当連盟に登録すれば人工芝のフィールドに生まれ変わった市民球場で野球ができます。全国大会に繋がる大会もありますので、この機会に是非、登録してみませんか。同時に、審判員の資格を取得したい方などもご連絡ください。			

<b>日立市バレーボール協会</b>		連絡責任者	平山 譲 Tel 36-8053 (9時~17時) FAX 36-8381
登録方法	チーム登録	年会費など	5,000円/年/チーム *その他、大会参加料などがわかります。
当協会はバレーボールを楽しんで頂くことはもちろんですが、多くのスポーツ仲間をつくる機会でもあります。大会は、市民大会のほか年2回の協会長杯などがあります。			

<b>日立市フォークダンス連合会</b>		連絡責任者	鈴木 通子 Tel・FAX 32-1886 (17時以降)
登録方法	個人登録	年会費など	1,000~1,500円/月 *電話を頂ければグループを紹介致します。
いろいろな国の踊りを楽しみながら踊っています。 かなりの運動効果があり、健康の増進に役立ちます。興味のある方はご連絡ください。			

<b>日立市ママさんソフトテニス協会</b>		連絡責任者	高倉 理美 Tel・FAX 029-253-4140 (18時以降) mail: rimip-@ezweb.ne.jp
登録方法	個人及びチーム	年会費など	3,000円/年/チーム *個人の方はチームを紹介します。
初心者から上級者までテニスを楽しみながら活動しています。 興味のある方ご連絡お待ちしております。			

<b>日立市レクリエーション協会</b>		連絡責任者	渋谷 幹雄 Tel 35-4227 (19時以降)
登録方法	個人登録	年会費など	1,000円/年/個人 *詳細は問い合わせください。
日立市民を対象としたレクリエーションイベントとして現在はユニカールを実施しています。 各種レクリエーションの企画や支援を行い、多くの人々と楽しく活動しています。			

<b>日立市レディース卓球連盟</b>		連絡責任者	西島 洋子 Tel・FAX 53-5538 (17時以降)
登録方法	チーム登録	年会費など	*会費等は所属するクラブで異なりますので、詳細は問い合わせください。
連盟に加盟しているクラブが市内に11クラブあります。希望者には活動を希望する地域のクラブを紹介いたします。 生涯スポーツとして卓球は最適です。興味のある方のご参加をお待ちしております。是非お電話ください。			

(財)日立市体育協会では、上記以外にも下記の競技団体や加盟団体とともに様々なスポーツ活動をしております!

アマチュアゴルフ連盟日立支部	日立市空手道連盟	日立市空手道連盟	日立市クレイ射撃協会
日立市サッカー協会	県銃剣道連盟日立支部	日立市柔道協会	日立市スケート連盟
日立市相撲連盟	日立市ソフトテニス協会	日立市卓球協会	日立市バスケットボール協会
日立市バドミントン協会	日立地区剣道連盟	日立市ボウリング連盟	日立市ラグビー協会
日立市陸上競技協会	地区体育振興会	日立市スポーツ少年団本部	その他、学校体育団体等

## ● スポーツ教室案内

体協では、一年を通して数多くのスポーツ教室を実施しております。  
興味のある方はお気軽にお問い合わせください。(TEL 35-0767)



### ■ジュニアコース■

<b>●市民運動公園会場</b>			
複合スポーツクラブ	毎週火曜日	17:15~19:00	
新体操教室	毎週月曜日	17:00~18:00	
ダンス教室	毎週金曜日	17:00~18:30	
ヒップホップダンス教室	毎週火曜日	17:00~18:00	

### ■キッズコース■

<b>●市民運動公園会場</b>			
ばんび(2~3歳)	毎週水曜日	9:30~10:40	
ミニキッズ(3~4歳)	毎週水曜日	11:00~12:30	
キッズ水(4~6歳)	毎週水曜日	14:15~15:45	
キッズ金(4~6歳)	毎週金曜日	14:15~15:45	
<b>●十王体育館会場</b>			
ばんび(2~3歳)	毎週木曜日	9:30~10:40	
ミニキッズ(3~4歳)	毎週木曜日	11:00~12:30	
キッズ(4~6歳)	毎週木曜日	14:15~15:45	

### ■一般コース■

#### エアロビクス

<b>●市民運動公園会場 (トレーニングルーム2)</b>	
火曜PMコース	毎週火曜日 14:30~15:45
火曜夜コース	毎週火曜日 19:00~20:00
水曜AMコース	毎週水曜日 10:15~11:30
木曜AMコース	毎週木曜日 10:00~11:15
木曜夜コース	毎週木曜日 19:00~20:15
土曜AMコース	毎週土曜日 9:00~10:00

#### ●日製日立体育館会場

木曜AMコース	毎週木曜日 10:00~11:15
木曜夜コース	毎週木曜日 18:40~19:40

#### 健康体操

#### ●市民運動公園会場

火曜初級コース	毎週火曜日 9:30~10:45
火曜中級コース	毎週火曜日 11:00~12:15
水曜シルバーコース	毎週水曜日 9:00~10:00
水曜夜コース	毎週水曜日 19:00~20:15
金曜中級コース	毎週金曜日 9:30~10:45
金曜シルバーコース	毎週金曜日 11:00~12:15

#### マットサイエンス

#### ●市民運動公園会場

月曜AMコース	毎週月曜日 10:00~11:15
月曜夜コース	毎週月曜日 19:00~20:15

#### 筋コンディショニング

#### ●市民運動公園会場

毎週木曜日	10:00~11:15
-------	-------------

#### ステップコンディショニング

#### ●市民運動公園会場

毎週火曜日	13:00~14:15
-------	-------------

## 全国スポーツ大会出場者をサポートします!

(財)日立市体育協会では、市民の皆様のスポーツ活動を奨励するため、個人・団体において全国スポーツ大会に出場する選手に助成金を交付しています。助成金の交付については交付基準がありますので、詳細は(財)日立市体育協会HPをご覧になるか、事務局までお問い合わせください。

## インターネットでスポーツ情報発信!!

(財)日立市体育協会のホームページでは、日立市のスポーツ事業予定一覧や加盟団体等が主催するスポーツ大会情報(開催案内・大会結果)の掲載のほか、管理施設の案内などを掲載しております。また、管理施設の予約については、いばらき公共施設予約システムを利用してインターネットからの申し込みが可能です。

**注)はじめてご利用になる場合はID登録が必要になります!**

\* いばらき公共施設予約システム URL : <https://yoyaku.yoyaku-ibaraki.jp/>

(財)日立市体育協会ホームページ URL <http://www.hasa.or.jp/>

### 『市民ひとり芸チャレンジ運動推進協議会』からのお知らせ



生き生きと過すための趣味や生きがいづくり!  
さあ、「はじめの一步」を踏み出しましょう。

**音楽・囲碁・将棋・華道・茶道・書道・能楽・川柳・料理・着付け・パソコン・歴史・  
各種スポーツ・ボランティア活動・・・などなど。**

ひとり芸チャレンジ運動の情報は、市内の交流センターにある「チャレンジガイドブック」やインターネット検索「ひとり芸」で提供しています。

日立市民ひとり芸チャレンジ運動推進協議会 (事務局:生涯学習課)  
TEL 23-9150 FAX 22-0465 E-mail [gakushu@city.hitachi.lg.jp](mailto:gakushu@city.hitachi.lg.jp)  
協議会ホームページ <http://www.cnet-hitachi.com/ichigei>

## 《(財)日立市体育協会 事務局だより》

### ～ありがとうございます～

市内(鮎川町)にお住まいの 鯉淵 勝美さん より、荷物を運搬するための台車を寄贈いただきました。運動公園陸上競技場にて、各種スポーツ大会開催時の備品運搬用台車として大切に使用させていただいております。ありがとうございました。

### ～賛助会員募集のお知らせ～

(財)日立市体育協会では、市民の皆さんのスポーツに対する幅広いニーズに応えるべく、様々な活動を展開しています。わたくしたちと一緒に、市民の皆さんのスポーツ活動をバックアップして下さる賛助会員を募集しております。

★賛助会員会費 個人:年額1口 1,000円 法人:年額1口 5,000円  
★申込方法 詳しくは事務局までご連絡ください。