

◆体組成測定◆

- 体重
- 体脂肪率
- 筋肉量
- 体水分量
- BMI など

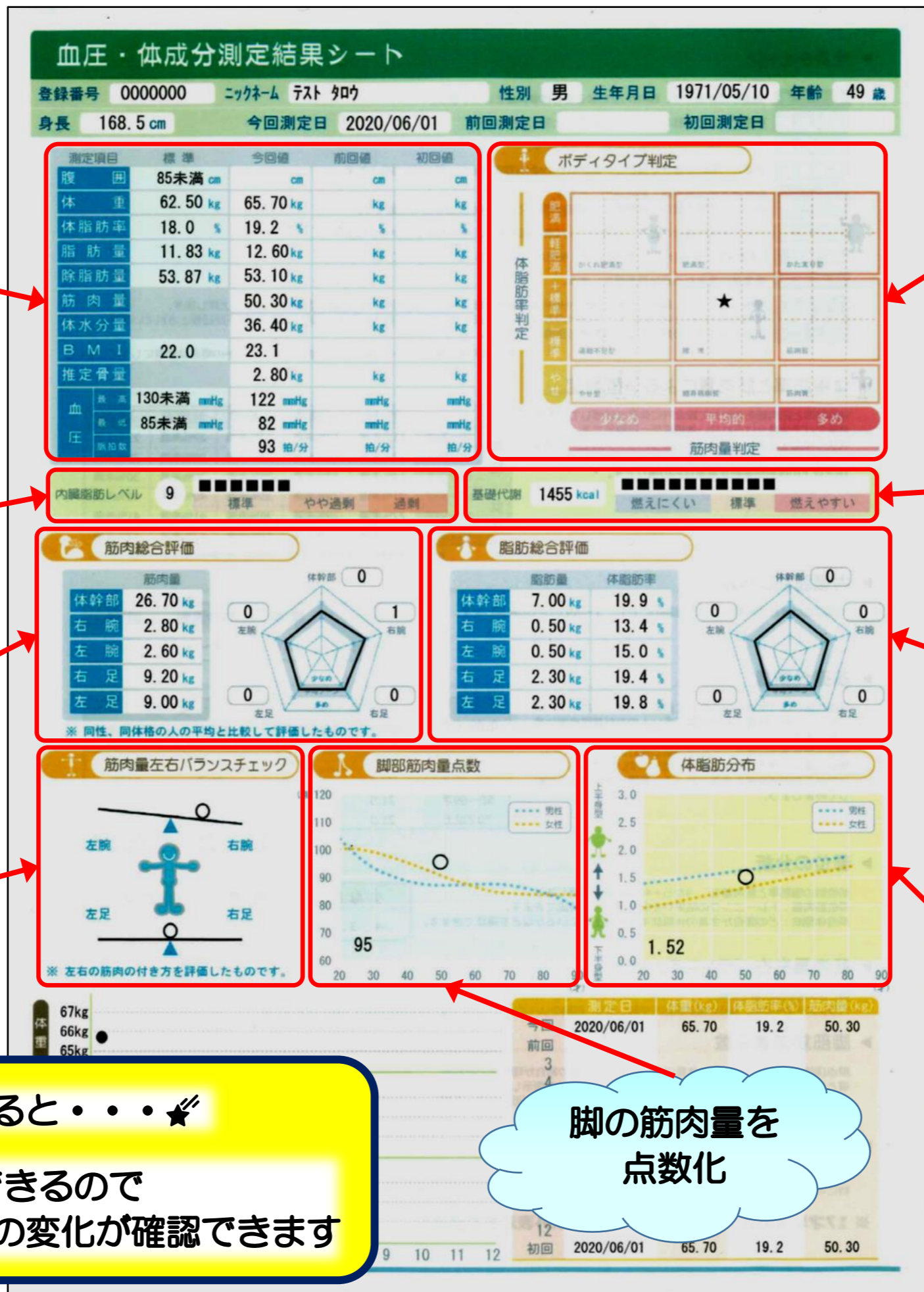
内臓脂肪レベル

部位別の筋肉量

左右の筋肉
バランスチェック

システム会員になると・・・★

体組成測定がいつでも測定できるので
トレーニングの効果や体の変化が確認できます



ボディタイプ判定

肥満型? かた太り型?
痩せ型? 筋肉質?
運動不足? 筋肉質?

基礎代謝

部位別の脂肪量

体脂肪分布

上半身型 or 下半身型

脚の筋肉量を
点数化