

ボッチャ

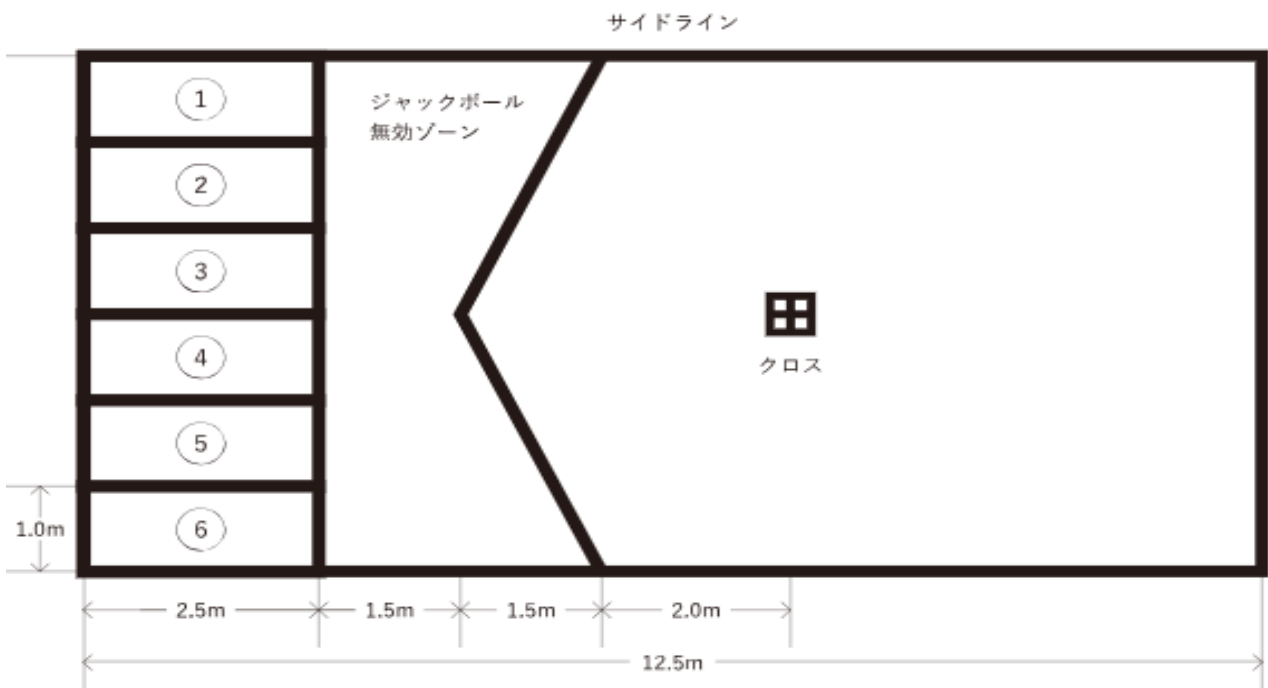
JBoA | 一般社団法人日本ボッチャ協会 (japan-boccia.com)から引用

◎概要

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツでパラリンピックの正式種目です。

◎遊び方

ボッチャは、縦 12.5m×横 6m のコートで行われます。選手は縦 2.5m×横 1m の「スローイングボックス」内でプレーをします。



ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

障害によりボールを投げることができなくても、勾配具（ランプ）を使い、自分の意思を介助者に伝えることができれば参加できます。

詳しい遊び方、ルールは一般社団法人日本ボッチャ協会 [JBoA | 一般社団法人日本ボッチャ協会 \(japan-boccia.com\)](http://japan-boccia.com) のホームページをご覧ください。

