

# 苦手を得意に！ 苦手克服ミズノスポーツ塾



一緒に苦手を克服しよう!!

## 運動が好きになる！！

## プログラム紹介

場 所 ■ 久慈サンピア日立スポーツセンター 体育館

日 程 ■ 2024年9月14日（土）

受講料 ■ 1,500円（税込・保険料込）

対 象 ■ ①年中・年長 10:00～11:30（定員20名）  
②小学校1～3年生 13:00～14:30（定員30名）

持ち物 ■ 室内シューズ・動きやすい服装  
タオル・飲み物

【跳び箱】 【鉄棒】  
を中心としたプログラム！

跳び箱 が苦手  
鉄棒 が苦手

そんな子供たちの  
苦手を克服できるように  
運動遊びを取り入れながら  
基本的な体の動かし方を  
楽しく身につけます！

2024年8月26日（月）正午から  
ぱら・スポひたち申込フォームより申し込み開始！



池の川さくらアリーナ

TEL：0294-35-0767

〒316-0034 茨城県日立市東成沢町2-15-1  
<http://www.mizuno-sports-service.co.jp>

●営業時間 平日 9:00～21:00  
土日祝 9:00～21:00

●休館日 年末年始  
(12月29日～1月3日)