

第10回日立KIZUNAリレーマラソン 開催要項

1 主 催 公益財団法人日立スポーツ協会

2 主 管 日立市陸上競技協会

3 協 力 日立市内高校陸上部

4 後 援 日立市 / 日立市教育委員会

5 期 日 令和8年2月22日（日）

6 会 場 日立市民運動公園内

日立市東成沢町2-15-1

7 種 目 リレーマラソン（距離：約2.6km）

8 部 門 下表のとおり（参加対象は種目番号1～5が小学生以上、種目番号7は中学生以上です。）

種目番号	部門	構成	人数	参加料
1	一般の部（混成）	男女問わず仲間や友人で構成		
2	職場対抗の部	全員が同一企業・組織で構成		
3	男子の部	男子のみで構成	4～10人	1人 2,000円
4	女子の部	女子のみで構成		
5	ファミリーの部	全員が家族や親戚で構成		
6	高校生の部	全員が高校生で構成（男女混成可）		
7	ストロングの部	男女問わず仲間や友人で構成	2～3人	1人 2,500円

9 競技内容および注意事項

- 1人で1周（約1.3km）を完走できるかでチームを編成してください。
- 1チーム2～10人で1周約1.3kmのコースを20周（第1走者のみ約1.2km）し、タスキの受け渡しによるリレーを行います。
- 出走順や各自の周回数は自由です。1人が連続で走っても構いません。
- ただし、メンバー全員が最低1周走ってください。
- 小学生の出走については、1人2周までで、連続での出走はできません。
- 制限時間は3時間となります。
- 18歳未満のかたは、保護者の同意が必要になります。
- 伴走を必要とする障害のあるかたの参加も可能です。（伴走者の参加料は無料）
- ※盲導犬の伴走および車イスの参加はできません。
- タスキは必ず肩から脇の下にかけて走行してください。
- タスキの受け渡しは決められたリレーゾーンで行ってください。
- リレーゾーン以外でのタスキの受け渡しはできません。
- コース内に給水ポイントは設けていません。
- 距離表示は「あと500m地点」、「あと200m地点」に設置します。
- 記録証を発行いたします。
- ウォーミングアップと更衣室は陸上競技場をご利用ください。なお、陸上競技場のウォーミングアップは午前10時30分までです。
- チームの待機場所（テント等）の設置は可能ですが、ペグ等での固定はできません。
- 駐車場は数に限りがありますので、乗り合いでお越しになるか、公共交通機関をご利用ください。
- レース中に傷害が発生した場合、主催者は応急手当を行います。なお、主催者は参加者傷害保険に加入します。
- 参加にあたっては、大会規約等（ホームページに掲載）を遵守してください。

10 スタート 11:00（全部門一斉スタート）
受付（ナンバーカード等引き換え） 9:00～10:30

11 表 彰
○各部門8位まで表彰します。 ※参加状況により変更の場合あり
○表彰式は各部門レース終了後に実施します。
○参加者全員に参加賞を贈呈します。
○開会式、閉会式は行いません。

12 申込方法

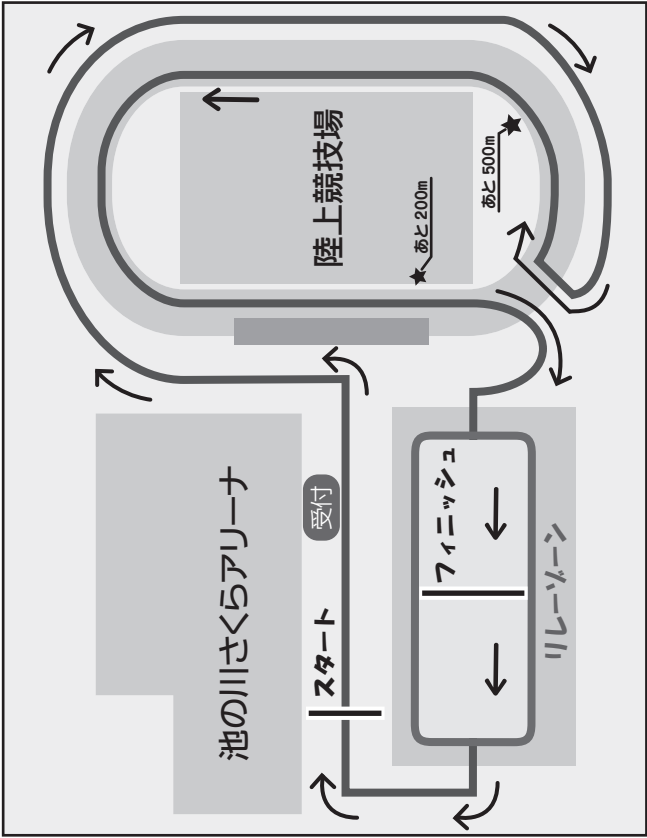
- ・インターネット申し込み
- ・ランネット（RUNNET）
<https://runnet.jp/>
- ※大会ホームページからでも申し込み可能です。
- ・期間：令和7年12月16日（火）～令和8年1月18日（日）
- ・参加料の支払方法はクレジットカードやコンビニ決済等をご利用ください。
- ・お支払い時は手数料が掛かります。

参加者支払額	手数料	4,001円～	240円	5.5%（税込）
--------	-----	---------	------	----------

②事務局申し込み

- ・日立市民運動公園 陸上競技場
- ※平日18時以降及び休日の申し込みは池の川さくらアリーナ窓口へ
- 日立市東成沢町2-15-1
- TEL 0294-36-6661
- ・期間：令和7年12月15日（月）～令和8年1月12日（月）
- ・参加申込書に参加料を添えてお申し込みください。

13 コース 1周（約1.3km） ※第1走者のみ約1.2km



【お問い合わせ】 〒316-0034 茨城県日立市東成沢町2-15-1

公益財団法人日立スポーツ協会（受付時間 9:00～20:30）

TEL: 0294-36-6661 メール: entry@hasa.or.jp

HP: <https://www.hasa.or.jp/>



大会HPはこちら